

**14. 5. 2024** / 15.00–17.00

# Naučme se ošetřovat I (praktický kurz)

**Domov pro seniory Třebíč,  
Koutkova 302, Třebíč**

**Lektor: Bc. Markéta Brestovská**



Cílem kurzu je vysvětlit základní informace týkající se zásad správného ošetřování osoby s omezenou soběstačností.

Budou vysvětleny tyto pojmy: bolest, vyprazdňování, spánek, pohyb, podávání stravy. Účastníci se seznámí s problematikou inkontinence, poruchou orientace, preventivními opatřeními u ležících osob – proleženiny a jejich prevence.

Budou představeny základní pomůcky a inkontinenční pomůcky včetně ukázky správného použití a výměny. Účastníci se dozví, jak a kde mohou tyto pomůcky získat. Management lůžka (jak provádět správně přesuny z lůžka, ošetřovatelské intervence na lůžku).

**Kurz je ZDARMA.**

**Registraci na vybraný kurz je možné provést nejpozději do 9. 5. následujícími způsoby:**

- E-mailem: Zašlete jméno, příjmení, e-mail, telefonní číslo na e-mailovou adresu Berankova.Z@kr-vysocina.cz
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 704 980 846

**[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)**

Dovolujeme si Vás upozornit, že během kurzu mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**

