

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

1



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Úvodní slovo



Milí přátelé,

opět k Vám přichází informace o životě našich středisek. Představí se Vám i nové služby, které doufáme, přinesou finanční pomoc pro Charitu a podporu i práci pro zdravotně a sociálně znevýhodněné.

V současné době máme starosti s finančním zabezpečením služeb, neboť jsme na některé neobdrželi dotaci z MPSV. Pevně věříme, že nám dotace nakonec schválí.

Děkuji Vám všem, kteří se spolu s námi podílíte na pomoci lidem v nouzi. Jestliže ve Vašem okolí máte někoho, kdo by potřeboval materiální či finanční pomoc, můžete ho na nás nasměrovat, budeme se snažit pomoci.

Chtěl bych Vám také popřát požehnaný velikonoční čas. Kéž Vás zmrtvýchvstalý Kristus naplní radostí a jistotou, že všechno trápení i smrt v našem životě nebude mít poslední slovo.

Mgr. Petr Jašek, ředitel

Nové činnosti v Oblastní charitě Třebíč

Fundraising

V současné době většinou začínám rozhovor takto: „Dobrý den, já jsem nová fundraiserka z Oblastní charity Třebíč.“ Načež člověk, kterému se takto představím, vyše pátravý pohled, obvykle doprovázený dotazem: „Cože to jste?“ Přesto, že fundraising není v České Republice úplná novinka, mezi širokou veřejností není povědomí o tom, co se pod tímto anglickým pojmem vlastně skrývá, příliš rozšířeno.

Fundraising je především o vztahu – primárně o vztahu člověka k člověku, o vztahu k organizaci, o ztotožnění se s jejími cíli, prací a posláním. V druhé řadě jde o získávání nových finančních a materiálních zdrojů pro organizaci. Tyto dvě oblasti se musí protnout, aby byl celý proces úspěšný. Cílem Oblastní charity Třebíč je budování vztahu dárce k organizaci, ale i organizace k dárci. **V této souvislosti připravujeme ve spolupráci s trebičským Commservisem oboustranně výhodný projekt s názvem „SPOLEČNĚ PRO LIDI“ zaměřený právě na tyto hodnoty.** V brzké době se můžete těšit na jeho zveřejnění a pak, kdo ví, třeba se budete chtít sami zapojit. Pro více informací sledujte naše facebookové i webové stránky Oblastní charity Třebíč, kam budeme postupně přidávat nové aktualizace.

Štěpánka Plocková - fundraiserka

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

2

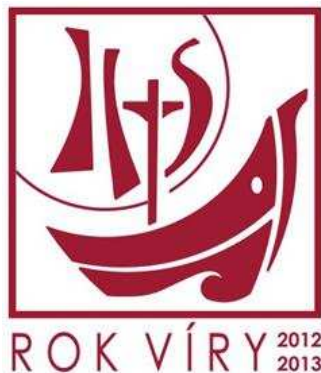
Sociální rehabilitace Třebíč

Je novou službou Oblastní charity Třebíč, která začala fungovat dnem 1.1.2013 a je zde pro lidi se zdravotním a sociálním znevýhodněním, kteří žijí v Třebíči a blízkém okolí do 25 km. Cílem je podporovat tyto lidi v pracovní oblasti – v rozvoji jejich dovedností, aby se zvětšila jejich samostatnost, šance najít si zaměstnání a zapojit se do běžného života.

Můžeme se pochlubit tím, že 6 uživatelů naší služby již bylo zaměstnáno na otevřeném trhu práce a jsou ve svém zaměstnání samostatní a spokojení. V současnosti jsme navázali spolupráci s další firmou, u které najdou zaměstnání 2 naši uživatelé. Věříme, že i v budoucnu se nám bude dařit pomáhat potřebným lidem na jejich cestě do zaměstnání, běžného života a k jejich samostatnosti. Bohužel velkou překážkou v naší práci je nám nyní nepřítomnost finančních prostředků i zde však doufáme, že se situace zlepší.

Zdeňka Hobzová – vedoucí zařízení

Duchovní zamyšlení



Od října 2012 do listopadu 2013 je pro církve v celém světě vyhlášen „Rok víry“. Jak je to s vírou v dnešní době nám může přiblížit krátké zamyšlení:

Mnozí mají dojem, že víra v Boha se už do našeho světa vědy a techniky nehodí. Čím dál lépe dokážeme tento svět uchopit. Víra v Boha se zdá být zbytkovou vzpomínkou z doby, kdy si člověk spoustu věcí nedokázal vysvětlit a kdy se cítil vydán napospas přírodním silám a slepému osudu. Taková víra se dnes jeví jako zbytečná.

Existuje Bůh nebo ne? Potřebuje člověk náboženství nebo si víru jenom namlouvá? Tyto a jim podobné otázky lidstvo znepokojují od chvíle, kdy se poprvé objevily. Vezmeme-li za bernou minci různé faktory ovlivňující veřejné mínění, ztrácí u lidí náboženství stále více na významu. Kdo ještě věří, jako by byl včerejší.

Přesvědčených ateistů je sice relativně málo, ale o to rozšířenější je tzv. „praktický ateismus“. Člověk sice věří v nějakou „vyšší bytost“, ale žije, jako by žádný Bůh neexistoval. Žádného nepotřebuje. Právě naopak: Bůh vadí, když ho člověk začne brát příliš vážně. Orientaci, smysl i jistotu dnes lidé hledají v úspěchu, v dobrém výdělku, v lepší technice, v perfektní organizaci. Základní orientace je téměř výhradně materialistická.

Avšak od počátku 80. let jako by se trend začal obracet. „Religiozita“ – můžeme-li to tak nazvat – všech možných druhů je žádaná: pověry, magie, okultismus, učení, moudrost a především meditační techniky východního náboženství, fascinují nejen mladé lidi, ale i ty, kteří to už někde dotáhli a jsou třeba i dobře finančně zajištěni, ale tím naléhavěji pociťují, že jim pořád ještě „něco chybí“. Protože věda a technika přinesly nejen pokrok, ale i řadu nových

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

3

problémů a starostí. Také druhý příslib spásy – komunismus – se na konci 80. let v zemích reálného socialismu zhroutil. Kde tedy hledat jistotu a smysl našeho bytí?

Tento popis platí především pro průmyslové země na severu a na západě Evropy. V zemích tzv. 3. světa naopak křesťanství a islám zaznamenávají růst přívrženců. Jedno je jasné: Náboženství a ateismus dnes žijí vedle sebe ve všech oblastech života, včetně rodin. I pro věřícího člověka má ateismus kritickou funkci: Kritika náboženství může ozřejmit úchytky ve vývoji víry, může vést k prohloubení poznání Boha. Proto je prospěšné vypořádávat se s argumenty nevěřících. 2. vatikánský koncil výslovně zdůraznil, že církev vyhledává dialog s ateismem, a že na vzniku ateismu se mohou značnou měrou podepsat také věřící, např. zanedbáváním víry, jejím nesrozumitelným hlásáním a v neposlední řadě jednáním, které je v zásadním rozporu s učením církve.

(Zpracováno dle www.pastorace.cz)

J. Bergerová, pastorační asistent

Pozvánka na mši sv. za Charitu

12. 4. 2013 v 11 hod. v nízkoprahovém klubu BARÁK, Mládežnická 229, Třebíč.

Papež je Argentinec



Foto ČTK - Deník

V našem středisku Osobní asistence jsme na pracovní poradě probírali volbu nového papeže. Vzbudilo to u některých z nás zájem o Argentinu. Protože už jsme ze školy nějaký ten pátek, padaly dotazy hodné pětky ze zeměpisu. Takže pro všechny, kteří už zapomněli:

Argentina je druhým největším státem jihoamerického kontinentu s rozmanitým povrchem, od velehor přes rozlehlé planiny až k náhorním plošinám Patagonie. Výškový rozsah je obrovský (7000 m). Je pětaticetkrát větší než naše republika, ale má jen čtyřikrát více obyvatel. Je to federativní

republika, měnou je argentinské peso a úředním jazykem španělština.

Je to krásná, málo navštěvovaná země s převážně mírným klimatem a rozsáhlými oblastmi panenské přírody.

V současnosti je 94% obyvatel věřících a 92% z nich se hlásí k římskokatolické církvi. Je to důsledek kolonizace indiánské země Španěly, kteří přistáli již v roce 1516 u La Plata a v r. 1536 založili dnešní metropoli Buenos Aires.

Když se řekne Argentina, většině se vybaví Evita Perón, slavní fotbalisté a tanec tango. Argentina však také znamená chov skotu, který se tam pase na obrovských plochách sám od sebe, žádní honáci, žádné ohrady. Chovají zde i ovce a prasata. Důležitým artiklem je proto vývoz masa a kůží. Toho využíval už pan Baťa v českém obuvnickém průmyslu, dokonce dal postavit v Argentině pobočku své firmy a jeden čas vážně uvažoval o přestěhování celého Zlína tam. Do Argentiny za prací od nás odešlo za první republiky velké množství lidí, další uprchli těsně po II. světové válce a dnes je tam docela velká česká komunita čítající 30 až 40 tisíc obyvatel. Češi zde mají renomé nejen kvůli Baťovi, ale nověji také jako stavitelé zdejších elektráren.

A jak je to s papežem?

Jorge Mario Bergoglio se narodil v Buenos Aires a zde také působil od r.1969 jako kněz, novicmistr, argentinský jezuitský provinciál, školský akademik, biskup a arcibiskup. Všechny síly věnoval křesťanské službě pro svou Argentinu a vůbec Jižní Ameriku.

V roce 2001 byl papežem Janem Pavlem II. jmenován kardinálem.

Z letošního konkláve vyšel jako čerstvě zvolený papež a přijal jméno podle Františka z Assisi. Snad proto, že jeho rodiče pocházeli z Itálie anebo pro skromnost, kterou se vždy projevoval. Argentinští věřící mu budou teď říkat Padre Francisco, pro Vatikán bude Papa Francesco. A jak mu budeme říkat my? Otec František.

Snad se otec František přijede podívat taky k nám na Velehrad.

Letos už to asi nestihne, ale možná v dalších letech svého pontifikátu.

Jiřina H.

Osobní asistence Třebíč slaví narozeniny

Před 10 lety paní Lenka Kobylková zahájila činnost terénní sociální služby osobní asistence. Byl to nový typ sociální služby, jejíž propagátorkou byla a je paní ing. Jana Hrdá.

Smyslem služby je pomáhat lidem se zdravotním postižením v místě jejich pobytu a začleňovat je mezi vrstevníky. Dětem se zdravotním postižením poskytujeme osobní asistenci ve škole. Služba také zajišťuje člověku péči v době, kdy si pečující osoba vyřizuje osobní záležitosti nebo je v zaměstnání.

Služba se poskytuje v neomezeném čase včetně víkendů a svátků.



Dne 8. února jsme oslavu narozenin zahájili v kanceláři střediska na Karlově náměstí **děkovnou mší svatou**, kterou sloužil o. Pavel Bublan. Přijal naše pozvání a přijel z Moravského Krumlova.



Osobní asistentka, která byla jednou z prvních pracovníků střediska, vzpomíná:

„Při Oblastní charitě Třebíč pracuje kolektiv osobních asistentek už desátým rokem. Já jsem jedna z prvních. Pracuji tady od začátku. Za ten čas jsem poznala mnoho lidí, kteří naši službu užívali a užívají. Pokud si pamatuji, žádala o asistentku vždy rodina, která chtěla pro svého blízkého (většinou rodiče) udělat vše, co se na sklonku života udělat dalo.

Ono nejde jenom o pomoc při běžných denních úkonech. Každý člověk potřebuje být v kontaktu s dalšími lidmi. Rodina je jistě to nejdůležitější, ale asistentky mohou přiblížit život z jiné strany. Osobní asistentka chce také naslouchat, klienti si jí mohou postěžovat na své bolesti a trápení. Toto ona sice neodstraní, ale to ani nikdo nečeká.

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

5

Hledají podporu, pochopení, účast a soucit. Na důvěře se tady obyčejně vytvoří velmi přínosný vztah. Pro nemocného člověka je to moc důležité, nesmírně si váží naší pozornosti a my si získáváme jeho přízeň a respekt.

Děkuji rodinám našich klientů za péči a lásku, za vše co pro ně dělají i za důvěru, se kterou nám do péče svoje nejbližší svěřují.

Za sebe chci poděkovat, že je mi umožněno tuto smysluplnou práci dělat.“

Jaroslava K.

Domácí hospicová péče Třebíč – odlehčovací služba

Dnes se s Vámi chci podělit o **jeden z příběhů z naší praxe** v minulých měsících. Pracuji v týmu Domácí hospicové péče jako pečovatelka, dojížděla jsem dva a půl roku do jedné obce v našem okrese. **Pomáhala jsem tam v jedné rodině v péči o starou paní.**

Tato rodina si svou babičku převzala domů z oddělení následné péče. Stará paní byla po operaci, v nemocnici přestala chodit, komunikovat, chovala se agresivně. Rodina hledala pomoc. Nechtěla dát babičku do domova pro seniory, chtěla ji mít doma u sebe. Členové rodiny chodili do zaměstnání, potřebovali, aby se o babičku někdo staral v době jejich nepřítomnosti. O tuto službu požádali náš tým Domácí hospicové péče s podmínkou, že do jejich rodiny bude dojíždět vždy pouze jedna a tatáž pečovatelka, protože babička si velmi špatně zvyká na nové lidi.

Brzy po návratu z nemocnice stará paní začala s pomocí chodit a jíst. Její mysl se vyjasnila, normálně mluvila. Byla zvyklá celý život pracovat, toužila být užitečná, a tak se vrhla do činnosti. Rodina pro ni vymyslela louskání ořechů. Za několik měsíců vyloupala paní tolik ořechů, že prázdnými skořápkami naplnili dvanáct velkých pytlů na padesát kilo brambor. Když došly ořechy na louskání, paní vyklepávala mák z makovic, připravovala kytičky na hroby, loupala cibuli sazečku. Další radostí staré paní bylo, když jsem ji vezla na vozíku do přírody, do lesa.



Spoluobčané z vesnice nás už znali, a myslím, že mě přijali za svou. Stará paní prožila rok a půl klidného plnohodnotného života doma, obklopena láskou svých nejbližších.

Po roce a půl se její zdravotní stav zhoršil. Postupně již nedokázala vstát z lůžka, přestávala mluvit. Její rodina měla znovu možnost předat babičku do domova pro seniory. Setrvala však u naší služby i přes obtíže náročné péče. A tak žila stará paní až do konce svého života doma.

V paměti i v srdci mi zůstala pokojná a hřejivá vzpomínka na dobrou rodinu a na společnou a dobře završenou péči o jednoho člověka.

Milena Chytková

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

6

Charitní pečovatelská služba Třebíč

Nabízíme zamyšlení, které nás společně oslovilo.....

Slova otce synovi:

Pokud jednoho dne mě uvidíš starého, pokud se zašpiním při jídle a nebudu se umět obléci ... měj se mnou trpělivost, vzpomeň si na časy, kdy jsem to učil já tebe.

Pokud budu mluvit a stále opakovat to samé ... nepřerušuj mě, poslouvej. Když jsi byl malý, musel jsem ti každý večer vyprávět tu samou pohádku.

Když se nebudu chtít umýt, nezahanbuj mě ... vzpomeň si jen, kolik důvodů jsem si musel vymyslet, abych dostal do koupelny tebe.

Když budeš vidět moji nevědomost pro nové věci, dej mi čas a nedívej se na mě s ironickým úsměvem. Já jsem měl trpělivost, abych tě naučil abecedu.

Když budu mluvit, a nebude to dávat smysl, dej mi čas, abych si vzpomněl. Není důležité, co řeknu, ale potřeba být s tebou, mít tě.

Když moje unavené nohy budou dělat mé kroky stále těžšími, přijď mi naproti a podej mi ruce – tak, jak jsem to dělal já tobě, když jsi zkoušel první kroky.

Když řeknu, že už chci zemřít, nezlob se, jednoho dne pochopíš, co mě nutí to vyslovit. Jednoho dne objevíš, že i přes mé chyby jsem vždycky chtěl pro tebe to nejlepší, že jsem se ti snažil odstranit trny z cesty. Dej mi trochu tvého času, tvé trpělivosti, dej mi rameno, na které mohu položit mou hlavu, stejně jako jsem to dělal já pro tebe. Pomož mi dokončit tuto cestu s láskou a klidem. Dám ti za to můj úsměv a nekonečnou lásku, jako vždy dosud ...

Volnočasový klub Archa



Velmi jsme si užili s obyvateli pečovatelských domů masopustní veselí před zahájením postní doby. Napekli jsme křehotiny, někdo je může znát pod názvem boží milosti nebo křehoutky. Vyráběli jsme si jednoduché masky a vyprávěli si o tradicích spojených s obdobím masopustu. Jedna obyvatelka překvapila vlastním kostýmem, který sklídil velký úspěch. Hodně jsme se nasmáli a společně prožili hezká dopoledne.



ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

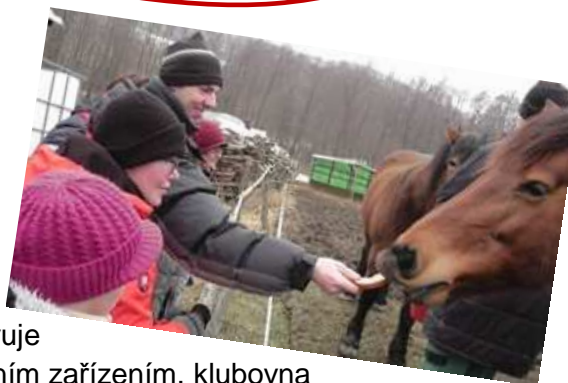
1/2013

7

Stacionář Úsměv Třebíč

Úsměv na horách

Přiblížil se březen a s ním i náš tradiční sociálně rehabilitační pobyt v Daňkovicích. Naším dočasným domovem se stal penzion Selský dvůr. Jezdíme sem rádi, protože nás zde vždy hezky přivítají a je pro nás připraveno zázemí, které vyhovuje našim požadavkům: Dvoulůžkové pokoje se sociálním zařízením, klubovna jen pro nás a vynikající jídlo 5x denně. A to vše za skvělou cenu.



V pondělí 11. 3. ráno jsme se sešli na vlakovém nádraží plni očekávání, co nám následující dny přinesou. Po rozloučení s rodiči jsme nasedli do vlaku a Pavel prohlásil: „Už jsem tady, už můžeme jet.“ Cesta ubíhala a chlapi plánovali, kdo bude s kým spát a co by rádi dělali.

Do Sněžného jsme dorazili v poledne unavení a vyhladovělí, proto jsme se ihned po ubytování odebrali na oběd a zaslouženou kávičku.

Letos nám počasí nepřálo, proto jsme museli oželeť některé vycházky. V příjemném prostředí klubovny jsme vyráběli ozdobné dózy z plechovek, navlékali korálky, hráli různé hry, zpívali a malovali mandaly.



Podařilo se nám nacvičit divadelní představení pro děti „O veliké řepě“. Během nácviku jsme si užili spoustu legrace, zvláště, když se podařilo řepu vytáhnout a všichni herci skončili na zemi. Celé představení jsme zdokumentovali kamerou.

Podnikli jsme i několik výletů. Na přání mlounů jsme navštívili vyhlášenou cukrárnu ve Sněžném a pražírnu kávy v Blatinách, kde jsme si zpřijemnilí odpoledne čerstvě praženou kávou a pohárem.

V Kadeřávkově rodinné ekofarmě ve Věcově nás nejvíce zaujaly ovce s malými jehňátky. Pan Kadeřávek říkal, že jehňátek jsou dvě stovky a nejmladší se narodilo 20 minut před naším příjezdem na farmu. Všichni si mohli malá jehňátka pohladit. František řekl, že by si rád vzal jedno domů. Po prohlídce farmy jsme si osladili život ve výrobě marcipánu, kde jsme si mohli koupit čerstvě vyrobená marcipánová zvířátka.

Středeční večer jsme společně strávili při mši svaté v kostele ve Sněžném.



ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

8

Dáša si přála zde ministrovat. Toto přání ji splnil p. farář Janoušek, který prý pochází z Budišova.

Poslední večer jsme si promítli fotografie, které nám připomněly události celého týdne a pobyt jsme zakončili diskotékou.

Páteční dopoledne jsme věnovali balení, rozdělení odměn a medailí za účast v soutěžích. Po obědě jsme nastoupili do autobusu pana Uchytila, který pro nás přijel a už jsme uháněli k domovu. Každý z nás si z pobytu odvezl mnoho krásných zážitků, výrobků a drobných odměn, které nám věnoval majitel firmy Zdravotnické potřeby Třebíč p. Mrha.

Díky panu Tlustošovi a jeho týmu, který se o nás vzorně staral, si někteří přivezli i nějaký kilogram váhy navíc.

Po příjezdu do stacionáře jsme se loučili slovy: „Bylo to krásné, vrátíme se tam zas“.

Věra Vorlíčková

Domovinka Třebíč

Kdo z nás by se netěšil na jaro! Hřejivé paprsky sluníčka a zpívající ptáci v našich uživatelích a pracovnících probudili touhu oživit prostory Domovinky. Po vánoční výzdobě, která už je zase zpět na skřini v krabicích, jsme se pustili do vyrábění vycpaných vajíček z filcu a tvoření krásných velikonočních přáníček (viz foto). Kromě toho šikovné ruce uživatelů a pracovníků upletly z pedigu několik malých ošatek ve tvaru klíčky, ve kterém na umělé trávě odpočívá velikonoční vajíčko. Prostě nádhera a radost sama! Výrobky jsou k zakoupení v Domovince.

A protože počasí zatím moc nepřálo procházkám, zpestřili jsme běžné programy připravované pracovníky i přednáškami několika zajímavých lidí. V lednu jsme vyslechli velmi poučnou přednášku příslušníka Policie ČR z pracoviště v Třebíči, který povídal o bezpečnosti seniorů. O tom jak se chovat doma a nevyhořet nás poučil člen Hasičského záchranného sboru v Třebíči. A velmi smysluplná byla i přednáška pracovnice poradny OCHT - Maják, která poskytuje protidluhové poradenství. A na co se chystáme dál? V dubnu proběhne II. Domovinkový ples. Doufáme, že bude tak zářivý a radostný jako ten loňský.



Středisko rané péče Třebíč

Závěr loňského roku se u nás nesl v duchu vzdělávání. V prosinci jsme uspořádali přednášku dětského psychologa PhDr. Jaroslava Šturmy s názvem „**Co děti nejvíce potřebují**“. Přednáška byla určena nejen pro rodiny, které využívají služeb střediska, ale i pro širokou veřejnost. Z přednášky PhDr. Šturmy byla cítit jeho dlouholetá praxe v práci s dětmi, velké zkušenosti s dětskými potřebami a trápeními. Posluchači ocenili praxi přednášejícího zejména při závěrečné diskuzi.



V lednu nám byl slavnostně předán **výtěžek vánoční sbírky**, která probíhala od 5. prosince 2012 do 6. ledna 2013. Občané a členové zastupitelstva města Třebíč společně shromáždili částku 36 tisíc korun. Darované peníze využijeme na financování víkendového pobytu pro rodiny s dětmi.

Moc si vážíme štědrosti všech dárců.

Místostarostka Marie Černá předává symbolický šek ►



V průběhu roku také pravidelně pořádáme odpolední setkávání rodin **Klubík** v Třebíči a Jihlavě. S „našimi“ rodinkami jsme se sešli **v prosinci**, kdy jsme se společně naladili na blížící se Vánoce **a v březnu** letošního roku, kdy nás paní Marie Hamřlová učila drátkovat.

Paprsek naděje – Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč

Co je za námi? Mimořádně vyvedený masopust a přednáška o první pomoci pro uživatele.

Co je před námi? Od dubna začínáme jezdit na výlety a čeká nás prodej výrobků na veletrhu Rehaprotex v Brně.

Uživatelé naší služby nám odpověděli na otázky...

Jak dlouho do Paprsku naděje chodíte?

L: Do Paprsku naděje chodím od jeho založení, 1998.

J: Do Paprsku chodím třetí rok.

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

10



Kde jste se o něm dozvěděl?

L: Zakládala ho MUDr. Kabátková a řekla mi, že chce iniciovat založení zařízení, kam by chodili psychicky nemocní lidé.

J: Dozvěděla jsem se o něm od své sestřenice, která je zdravotní sestra, ale také na některých úřadech.

V čem je pro Vás důležitý?

L: Chodím sem, že máme své aktivity, tvoření a blízké kamarády, z nemocných = postižených lidí.

J: Dostanu se mezi lidi, mohu si tu něco vyrobit, něco se naučit, rozšířit své vědomosti a dovednosti. Jsou tady lidé, kteří mi poradí, mohu si zde uvařit kávu, relaxovat. Je toho hodně, mnoho dalších možností a aktivit, je tu spousta věcí levnějších, v jiných stacionářích se musí za spousta věcí platit. Jsou zde kamarádky, kamarádi, hodně terapeutky, obětavé skvělé. (Nejraději bych tu byla pořád.)

Jaké aktivity Vás tu baví?

L: Baví mě tu komunita – povídání, počítače, tvoření a výlety.

J: Baví mě tvůrčí dílny, bowling.

Co by se podle Vás mohlo změnit nebo co vám chybí?

L: Jsem spokojen, i když vím, že terapeutkám vzrostla hodně administrativa.

J: Chybí mi tu terapeut muž, myslím, že by to mohlo pomoci mužům klientům, ale i ženským. Také dílny technického typu.

Jak Vám nemoc změnila život?

L: Život mi, moje nemoc, maniodepresivní psychóza a epilepsie, změnila hodně – ztráta důvěry manželky, rozvod, ztráta zaměstnání, bytu, auta, zařízení bytu, a pokusy o sebevraždu – deprese! Dala mi nové kamarády, nové bydlení, podporu lidí kolem sebe, lásku mé dcery a více víry v Boha.

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

11

Jak byste krátce charakterizoval Paprsek naděje?

L: Paprsek naděje je opravdu centrum pro psychicky nemocné lidi.

Paprsek naděje - Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

KLUB ZÁMEK – centrum prevence Třebíč

Zařízení, které v Třebíči devatenáct let pracuje s dětmi a mládeží ohroženými rizikovým chováním, **oslavilo 22. 3. 2013 své devatenácté narozeniny**. Celá akce začala v 17:00 v prostorách nízkoprahového klubu BARÁK na Mládežnické ulici a jejím cílem bylo seznámit zástupce z řad veřejnosti a zájemce s jeho činností. Na akci účinkovala skupina Magnis a Storm. Nic z toho by nemohlo proběhnout bez sponzorských darů Skupiny ČEZ, Akciového pivovaru Dalešice, a.s., firmě Datalife. Všem sponzorům a účinkujícím patří náš **veliký dík!**



PRIMÁRNÍ PREVENCE (KLUB ZÁMEK- centrum prevence Třebíč)

- V prosinci se koordinátorka zúčastnila **setkání školních metodiků** prevence pořádaného okresní metodičkou prevence PaedDr. Janou Matějkovou. Také proběhla **osobní schůzka s okresní metodičkou** prevence, kde byla projednávána vzájemná spolupráce.
- Většina času byla v prosinci věnována úpravám ceníku v nabídce preventivních programů a žádosti o krajskou dotaci (museli jsme pohotově zareagovat na radikální snížení cen u konkurenčního zařízení). Na únor až červen **se podařilo dojednat spolupráci s 9 školami** a navázat **4 nové školy**, se kterými ještě spolupracováno nebylo (ZŠ Budkov, Myslibořice, Valeč, Želetava).
- V prosinci a lednu se uskutečnilo celkem **8 programů primární prevence za účasti 158 žáků**. Tím byly dokončeny všechny preventivní programy smluvené v rámci projektu OPVK. V únoru bylo realizováno **7 preventivních programů s účastí 150 žáků**.
- V lednu byly zveřejněny výsledky zhodnocení žádostí o dotace MŠMT. Naše středisko získalo plnou finanční podporu, o kterou žádalo. I přes tuto částku jsou i nadále zdroje nedostačující a **řeší se další možné dofinancování služby v druhém pololetí tohoto roku**.



PRIMÁRNÍ PREVENCE je financována z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost a státního rozpočtu ČR.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

STREETWORK a jeho akce

V uplynulém období jsme uspořádaly pro naše uživatele několik akcí. První z nich oslavovala čtyřleté výročí vzniku projektu STREETWORK. S uživateli jsme hráli stolní tenis, stolní fotbal, vyráběli šperky z FIMA apod. Další dvě akce se nesly ve znamení promítání filmů, které jsme společně s uživateli vybrali a po zhlédnutí o nich diskutovali.

Nejvíce intervencí s uživateli proběhlo v lokalitě Horka Domky, kam plánujeme přesunout terénní maringotku (v současné době dochází k výběru vhodného místa a podání žádosti).

Po oslovení místostarostou p. Zeibertem a ředitelem městské policie p. Prvákem jsme se zapojily do řešení stížností a petic od obyvatel vnitrobloku (ul. Bezručova – Nikodémova – Kubešova), kteří se v těchto místech potýkají s velkým hlukem, nepořádkem a sníženou bezpečností.

Pro uživatele jsme pořádaly „Velikonoční street“ s legálním sprejováním, volnočasovými aktivitami, ale i tradičními velikonočními zvyky.

STREETWORK je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

BARÁK – nízkoprahový klub

Únor jsme nastrovali společným **výletem na rozhlednu Mařenka**. Společně s našimi 9 klienty jsme došli k RS „Březová“, kde jsme auta odstavili a vyrazili dobýt vrch „Mařenka“. Šli jsme 3 km lesem do malé vesničky Dašov a odtud nás čekal 2 km výstup nahoru k rozhledně. Po menším prodírání lesem, kdy jsme to vzali zkratkou ☺, jsme konečně vyčerpaní vystoupali k rozhledně. Unavení jsme nejdřív rodmýchali oheň, opekli špekáčky a marshmallow, v klidu poobědvali a teprve pak uskutečnili výstup na rozhlednu. Vzhledem k velkému větru to vypadalo jako by se rozhledna kývala. Někteří z nás, kteří trpí strachem z výšek, se přece jen překonali a zvládli náročný výstup po točitém kovovém schodišti. Odměna stála za to, výhled byl famózní. Do klubu jsme se vrátili naprosto vyčerpaní, žízniví a hladoví. Čekalo nás milé překvapení v podobě čerstvě uvařeného čaje. Všichni jsme se usadili, vybalili zbytky zásob a jedli a pili a masírovali si bolavé nožičky. Při tom jsme se dobře bavili a plánovali další výlet.



Únorovou prevenci **j jsme zaměřili na sexualitu**, téma jsme otevřeli skupinovou prací v rámci večerního klubu pro uzavřenou skupinu klientů. Nejprve jsme se bavili o ideálním partnerovi a jeho vlastnostech, poté jsme se bavili u scének, které přibližovali dvoření se partnerovi nebo průběh první schůzky. Vzhledem k výborné spolupráci skupiny, kdy se do připravených



aktivit zapojovali všichni účastníci, aktivně přispívali do diskusí a byli velmi otevření, jsme nechali také prostor pro praktický nácvik nasazování pánské ochrany a ukázku, jak se zjišťují výsledky u těhotenského testu. Věnovali jsme se otázce plánování rodičovství a zodpovědnosti. Jako pozitivní vnímáme to, že si klienti nechávali prostor pro vyjádření, respektovali se a nevysmívali se ostatním za jeho názor nebo otázky. Starší uváděli příklady z vlastní zkušenosti pro mladší a byli velmi otevření. Klienti spolu pěkně

spolupracovali, utvářeli pracovní skupiny i s novými klienty, což pomohlo k jejich vzájemnému poznání a prohloubení vztahů.

Od března jsme klub zpřístupnili ještě více klientům, nyní mohou chodit do klubu každý všední den všichni. Tato změna přinesla velmi pozitivní ohlasy u klientů. V březnu jsme se první týden věnovali **keramice a tvoření z hlíny**, kolem velikonočních svátků jsme se zaměřili na tradice a zvyklosti, na konci měsíce naši klienti opět změřili své schopnosti a hráčské umění ve **fotbálku a stolním tenise** na dalším meziklubovém turnaji **Cool cup** v Moravském Krumlově.



BARÁK, nízkoprahový klub je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

K – centrum Noe Třebíč

K - centrum Noe podalo na začátku roku 2013 nový projekt do Grantového programu Zdravého města Třebíče, kterým by chtělo navázat na loňské výzkumné šetření ohledně uživatelů konopných drog. Loňský projekt byl v únoru oceněn mezi nejlepšími projekty v rámci Zdravého města.

Letošní projekt bude zaměřen na oslovování intenzivních uživatelů marihuany přímo v terénu a poskytování informací o bezpečnějším užívání. Klademe si cíl, aby intenzivní uživatelé konopí byli seznámeni s riziky a možnými následky, s amotivačním syndromem a jinými zdravotními a sociálními následky a mohli zvážit, zda budou v užívání i přes rizika pokračovat, popřípadě nepřejdou k užívání tvrdších drog. V rámci terénního programu se snažíme udržet rozsáhlou síť a kontakt s injekčními uživateli drog, kteří často migrují, stěhují se, jsou v léčbě či ve vězení.

Pracovní rehabilitace Druhá šance se připravuje na zahrádkářskou sezónu. Začali jsme s výsevem paprik a rajčat.

Karneval v Ambrele

V Ambrele probíhal celotýdenní program na téma „Masopust“. Uživatelé se seznamovali s tradicemi spojenými s předvelikonočním časem a svátky. Dozvěděli se, že je to karnevalové období, které probíhá od Tří králů do Popeleční středy. Popeleční středou začíná postní období před Velikonocemi.

Uživatelé si vyráběli pozvánky, plakáty,



ozdoby a masky na karneval. Tělocvična se proměnila v kouzelnou místnost plnou her, soutěží a zábavy. Hry byly zaměřeny od rozvoje logického myšlení až po fyzickou zdatnost. Mezi soutěžemi byla volná zábava plná hudby a tance. Uživatelé měli možnost využít malování na obličej – body art. V závěru karnevalu byly oceněny nápadité a kreativní masky. Celé odpoledne si užili nejen uživatelé, ale i pracovníci a praktikanti, kteří se zasloužili o bohatý program karnevalu.

AMBRELA - Komunitní centrum pro děti a mládež Třebíč je financována z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Komunitní centrum Klubíčko Třebíč

Měsíc s knížkami

Březen - měsíc knihy, to jsme si řekli i my v Klubíčku. Aktivitu jsme zaměřovali na seznámení dětí s dětskými knížkami. Knihy jsme nejdříve společně prohlíželi, nejvíce děti zaujaly velké barevné obrázky. O těch dokázaly vyprávět i celé dopoledne. Společně jsme si vyzkoušeli zahrát i jednoduchý pohádkový příběh O červené Karkulce. Pobavili se všichni - děti, které byly vtaženy do děje i dospělí, kteří sledovali dětské herecké nasazení.



Do zajímavých aktivit, týkajících se vztahu ke knížkám, jsme zařadili i **návštěvu dětského oddělení městské knihovny**. Paní knihovnice se dětí hned ujala a zapojila je do připraveného programu v knihovně. Zážitek byl veliký, děti snaživé. Odpovídaly na otázky, komentovaly televizní příběh, vyměňovaly si informace při kreslení. Nakonec děti obdržely drobné upomínkové předměty. Návštěva knihovny splnila naše očekávání. Náš pracovník hřál u srdce dobrý pocit, že se nám náš záměr zdařil a že děti nebudou brát knihu jako něco, co leží tam na polici, ale jako zdroj zábavy, radosti a v pozdějším věku i zdroj informací.

Komunitní centrum Klubíčko Třebíč je financováno z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Poradna Ruth podporuje fungování rodiny

My dva tvoříme jeden celek aneb **Společný život jako tvůrčí proces** je název programu, který poradna realizovala v rámci Národního týdne manželství. Účastníci si mohli vyzkoušet zajímavé metody expresivních terapií (muzikoterapie, arteterapie...) a tím se zrelaxovat a naučit se vnímat potřeby své, ale i toho druhého. Tyto techniky totiž pomáhají obnovovat zdravé vztahy k sobě i druhým, rozvíjejí citlivost a vnímavost, prohlubují sebepoznání a odbourávají stres. Celý program proběhl v příjemné atmosféře díky aktivnímu přístupu účastníků i dobrovolníků a v neposlední řadě Mgr. Heleně Naňákové, která celý program vedla.



Měsíc březen věnovala poradna výchově dětí: konala se přednáška PhDr. et PaedDr. Jany Matějkové **Obtížné situace v rodině** a také proběhlo 1. setkání kurzu **Jak být dobrým rodičem** pod vedením Ing. Marcely Blažkové.

Další programy na podporu fungování rodiny si poradna připravila v následujících termínech:

- **Úterý 9. 4. od 17 hodin: Základy finanční gramotnosti**
Kurz, který povedou pracovnice Občanské poradny Třebíč. Témata: rodinný rozpočet, prevence zadlužení, exekuce, insolvence...
- **Úterý 23. 4. od 17 hodin: Společně dokážeme cokoli**
Zážitkový program pro rodiče s dětmi s možností zapojit se do celorepublikové akce „Společně dokážeme cokoli“, zaměřený na prevenci násilí v okolí. Z nakreslených obrázků z různých míst České republiky bude vytvořeno leporelo, které bude předáno do Muzea kuriozit v Pelhřimově. Povede Miluše Vybíralová.
- **Úterý 7. 5. od 17 hodin: Spory v rodině - mediace**
Jedná se o kurz, který povede Mgr. Jůzová. Cílem je seznámení s rodinnou mediací jako nástrojem k řešení sporů racionálním způsobem.
- **Pátek 24. a sobota 25. 5. Setkání pro rodiny s dětmi**
Dvoudenní setkání, jehož podrobnější program (včetně konkrétních časů) bude na konci měsíce dubna zveřejněn na www.trebic.charita.cz. Již nyní se ale můžete těšit na promluvu pana faráře, vytváření pro rodiče s dětmi a přednášku manželů Vykydalových na téma Praktický život rodiny a vztahy k okolnímu světu. Na tento program je třeba se přihlásit! Přihlášku naleznete na výše uvedené webové adrese.
- **Úterý 11. 6. od 17 hodin: Příběh o kamenné palmě**
Terapeutický program zaměřený na překonávání obtíží v životě. Lektoruje Ing. Marcela Blažková.

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

17

Není-li uvedeno jinak, na programy není nutné se hlásit. V případě požadavku hlídání dětí při uvedených programech však, prosím, informujte pracovnice poradny pomocí přihlášky na e-mailu poradnaruth.trebic@charita.cz nebo na telefonním čísle 605 372 765.

Vstupné na programy poradny je dobrovolné. Těšíme se na vaši návštěvu!

Dobrovolnické centrum a sousedská pomoc

V tomto období přinášíme z Dobrovolnického centra jako vždycky souhrnnou zprávu o průběhu a výsledcích Tříkrálové sbírky. Do koledování se zapojilo nově šest malých obcí našeho regionu. V Třebíči jsme získali několik nových zdatných koledníků. Posilou byli i mnozí naši kolegové, kteří se sbírky aktivně zúčastnili. A tak se stalo, v co jsme se ani neodvažovali doufat. **Výtěžek**



Tříkrálové sbírky 2013 všechny mile překvapil. Částka 1 882 549,- Kč je rekordní v historii této sbírky v našem regionu.

Domácnosti obcházel kolem 1 050 koledníků se 401 pokladničkou.

Téměř bezprostředně po uzavření Tříkrálové sbírky jsme do farností ve spolupráci s kněžími Třebíčského a Moravskobudějovického děkanství posílali papírové pokladničky – schránky na **Postní almužnu**. Lidé z farností a jejich děti do těchto schránek vkládají v období od Popeleční středy do Velikonoc peníze ušetřené na základě jejich konkrétního a individuálního postního úmyslu. Pokladničky pak na druhou postní neděli odevzdají svému panu faráři. Peníze se využívají podle přání dárce, buď přímo ve farnostech nebo v Oblastní charitě Třebíč pro pomoc potřebným lidem.

Jubilejní, desátá **Akce cihla**, sbírka pro pomoc lidem s mentálním a kombinovaným postižením, bude zahájena pestrým programem na Karlově náměstí **10. června 2013**. Letos vybrali vedoucí středisek, pro jejichž uživatele se sbírka koná, pro děti a jejich rodiče program Majdy z Kouzelné školky. Akci cihla připravujeme s velkým časovým předstihem podle vyzkoušeného harmonogramu. Tuto akci již tradičně významnou částkou podpoří Skupina ČEZ.



Kromě charitativních akcí jsme stále průběžně v kontaktu s dobrovolníky i se středisky a organizacemi, v nichž naši dobrovolníci pomáhají. Pracujeme na **rozšiřování dobrovolnictví** v Nemocnici Třebíč, setkaly jsme se se zájemci o dobrovolnictví v Katolickém gymnáziu, **připravujeme besedu pro seniory v Senior Pointu** o dobrovolnictví a sousedské pomoci.





Třebíčský Senior Point

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY



pořádá ve spolupráci s Oblastní charitou Třebíč

Besedu o sousedské pomoci a Domácí hospicové péči

- povídání o Domácí hospicové péči a sousedské pomoci
- seznámení se službami Oblastní charity Třebíč pro seniory a nemocné
- beseda na dané téma

21. 05. 2013

9:00 hod.

v prostorách
Senior Pointu

PŘIHLÁŠENÍ

Telefonicky na čísle 601 573 020

Osobně v kanceláři Senior Pointu

(Městský úřad Třebíč, Masarykovo nám. 116/6, Třebíč)



Beseda je bezplatná

Více informací v kanceláři Senior Pointu

ZPRAVODAJ *Oblastní charity Třebíč* 1/2013

19

Víte o nás?

Oblastní charita Třebíč od minulého roku provozuje bazar Baltazar, který nabízí hezké oblečení za příznivé ceny dětem a mládeži, dospívajícím i dospělým, ať už dříve či později narozeným, vysokým, malým i těm akorát, štíhlým i krásně zaobleným.

Co Vám dále nabízíme

- boty, textil, průmyslové a další zboží i výrobky charitních zařízení
- vytříděné věci ze Šatníků, které nejsou rozdány lidem v nouzi
- zboží stále doplňujeme a obměňujeme

V aktuální nabídce Baltazaru jsou dětské šněrovací bačkůrky s certifikátem Žirafa od firmy HP s.r.o. Čechtín za pouhých 40,- Kč.

A navíc: **Od 15 do 26. dubna 2013 bude probíhat AKCE 2+1 zdarma!**

Nákupem v bazaru pomůžete lidem v nouzi, protože tím přispějete na služby Oblastní charity Třebíč. Baltazar se stal i tréninkovým pracovištěm nové charitní služby Sociální rehabilitace Třebíč, o které píšeme na začátku Zpravodaje.

Zveme Vás proto k návštěvě! Přijďte se podívat, udělat si radost a podpořit potřebné.

Sídlíme na Masarykově náměstí 8 v Třebíči
(vedle Gymnázia).

Otevřeno máme od pondělí do pátku 9 - 17 hod.



Těšíme se na Vás!

Zdeňka Hobzová, DiS.
vedoucí bazaru Baltazar

tel. 731 638 211
zdenka.hobzova@charita.cz

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2013

20

Šatníky

- **Šatník na Polance** (UNIMO buňky u parkoviště ke koupališti Polanka) je opět po zimní přestávce **otevřen** až do konce září.

Provozní doba: **ÚTERÝ 9-12 hod.**

ČTVRTEK 14-17 hod.



- **Šatník na Hrotovické** (bývalá prodejna J. Meinl)

Provozní doba: **PO a ST 6-14.30 hod. po celý rok**

Mimo tuto dobu je možné darované věci (zachovalé a ještě použitelné oblečení, obuv, textil, hračky, knížky) zabalené v pytlích vhodit do speciálního sběrného kontejneru, který je zde k dispozici 24 hod. denně. Pracovník ze Šatníku jej pravidelně vybírá, třídí, část věcí se využije pro lidi v nouzi v naší Charitě, pro potřebné u nás i v zahraničí, pěkné věci se nabízí v bazaru BALTAZAR za příznivé ceny, nepoužitelná část se recykluje.

Nabídka zaměstnání

Hledáme vedoucího Azylového domu pro muže a terénního programu AL PASO Vysočina (podrobnosti na www.trebic.charita.cz).

Zprávy z Charity ČR

Charita ČR má nového ředitele

Novým ředitelem Charity ČR je od 1. února 2013 Lukáš Curylo, který je současně ředitelem Diecézní charity ostravsko-opavské. Ve funkci ředitele Charity ČR vystřídal Oldřicha Haičmana, kterému k 31. lednu 2013 skončil jeho mandát.



Charita ČR si připomíná **20 let humanitární pomoci do zahraničí**.

Při této příležitosti připravila zajímavý historický přehled, který si můžete prohlédnout zde: <http://caritasczech.org/res/data/013/001661.pdf>

Postní almužna 2013

Postní dobu pro věřící v roce 2013 opět obohatila možnost návratu k starobylé postní tradici – almužně. Tato dobrovolná duchovní formace věřících se koná od roku 2009 z pověření České biskupské konference.



V neděli 7. 4. 2013 můžete přinést svůj dar v postní schránce a odevzdat ve vašem místním kostele. Děkujeme.



Sledujte webové stránky: www.trebic.charita.cz

Facebook.com: Oblastní charita Třebíč

Další číslo Zpravodaje: září/2013