

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2015

1



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Úvodní slovo

Vážení přátelé Charity,

nyní, na konci postního období a na prahu Velikonoc si připomínáme, že Ježíš nezachránil sebe, ale zachránil nás. Toto poselství se může stát motivací pro naši práci i pro náš osobní život.

V tomto čísle bych Vám ráda představila nově se rozvíjející Domácí hospic sv. Zdislavy. Na jeho vzniku a činnosti má především zásluhu primář MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D., který je od loňského roku také naším zaměstnancem (a samozřejmě také všichni ostatní pracovníci hospice). Cílem naší hospicové péče je především doprovázet ty, kteří chtějí umřít doma, mezi svými blízkými. S rozvojem hospicové péče souvisí i stěhování charitních sociálních a zdravotních služeb z Karlova náměstí do objektu na ulici Generála Sochora č. 705, kde bude sídlit i nově vzniklá Ambulance paliativní medicíny.



Více se můžete dozvědět v následujícím článku.

*Bc. Eva Vráblová
vedoucí Domácího hospice sv. Zdislavy Třebíč*

Domácí hospic sv. Zdislavy Třebíč

V dnešním čísle bych Vás ráda informovala o novinkách týkajících se charitního **Domácího hospice sv. Zdislavy v Třebíči**. Změny souvisí s počátkem spolupráce s MUDr. Ladislavem Kabelkou, Ph.D., bývalým primářem hospice v Rajhradě (pracoval zde do konce roku 2014) a současným primářem LDN Nemocnice Milosrdných bratří v Brně. Je také předsedou České společnosti paliativní medicíny. A proč právě on podporuje rozvoj domácí péče o nevléčitelně nemocné pacienty na Třebíčsku? MUDr. Ladislav Kabelka pochází z Litochoře. Narodil se v Třebíči, gymnázium studoval v Moravských Budějovicích. Rád by zkušenosti, které nasbíral dlouholetou péčí o těžce nemocné a umírající pacienty, přenesl do svého rodiště a přál by si využít příležitost, aby náš region byl jedním z prvních míst v České republice, kde se rozvine nový typ péče.



První konference na téma hospicové péče pořádaná Oblastní charitou Třebíč v dubnu loňského roku započala novou a významnou spolupráci s lékaři, nemocnicí, s představiteli kraje i města.

ZPRAVODAJ *Oblastní charity Třebíč*

1/2015

2



V našem Domácím hospici sv. Zdislavy pacientům nabízíme pomoc 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Zajišťují ji podle přání a potřeby lékaři a kvalifikované zdravotní sestry, ale také pečovatelky, psychoterapeut a nabízíme podporu i v oblasti spirituální. Bez lékařů bychom v domácím prostředí náročnou péči nezajistili. Jsme moc rádi, že kromě pana primáře Kabelky s námi dále spolupracuje MUDr. Pavel Svoboda, prim. MUDr. Nabil Ahmadie, MUDr. Marie Veselá a MUDr. Jiří Schreiber. Rádi bychom přizvali ke spolupráci další lékaře, kterým je

tato problematika blízká. Samozřejmě zásadní spolupráce probíhá s praktickými lékaři, neboť pacient zůstává stále i v jejich péči a veškeré léčebné postupy jsou vzájemně konzultovány.

V současné době tento typ domácí péče není proplácen zdravotní pojišťovnou. To znamená, že pojišťovny neproplácí 24-hodinové pohotovosti lékařů a sester, a jejich návštěvy u pacientů doma. Pojišťovny hradí max. hodinu péče sestry. V mimořádných případech uhradí tuto návštěvu 3x za den. Ale návštěvy a domácí vizity lékařů – paliatrů nehradí. O možném proplácení péče z pojištění jednala od loňského května pracovní skupina na úrovni ústředí VZP v Praze. Zasedali v ní zástupci pojišťoven a zástupci odborné České společnosti paliativní medicíny.

Výsledkem jednání je, že v České republice odstartuje 1. dubna **pilotní projekt**, který má nastavit model financování mobilních hospiců a případné úhrady ze zdravotního pojištění za péči. Zapojit se do něj má sedm poskytovatelů této služby pro umírající a jejich rodiny. Projekt, který potrvá do konce roku, měl podle původního plánu začít od ledna. Zástupcům pojišťoven a přizvaným odborníkům se ale nepodařilo do té doby přesně nastavit pravidla.

Do projektu se nyní zapojují:

1. Diecézní charita Brno – Oblastní charity Třebíč a Rajhrad
2. Hospic svaté Alžběty - Brno
3. Centrum pro léčbu bolesti a paliativní medicínu - Zlín
4. Domácí hospic Cesta domů - Praha
5. Občanské sdružení Most k domovu - Praha, Praha-západ
6. Oblastní charita Červený Kostelec - Červený Kostelec
7. Mobilní hospic Ondrášek – Ostrava, specializovaný na péči o umírající děti

I když pilotní projekt uvolní finance ze zdravotního pojištění, ty stále nepokryjí náklady spojené s touto péčí. Ráda bych zmínila, že i pacient sám se podílí na financování služby. Po podepsání smlouvy činí tato částka 1 Kč za 1 hodinu. Za každý den trvání smlouvy zaplatí pacient 24 korun. Tato částka tvoří příspěvek na pohotovost zdravotních sester a lékařů. Prostřednictvím pohotovostního telefonního čísla je možné dovolat se kdykoliv mimo čas domluvené návštěvy,

popřípadě domluvit potřebnou návštěvu sestry nebo lékaře. Je to moc? Nebo naopak - jak můžeme za tak malou částku poskytovat tak specializovanou péči?

Rádi bychom společně s Vámi vytvořili síť dárců, kteří by byli ochotni formou darování 1 koruny (měsíčně, ročně) podpořit domácí hospicovou péči. Protože lidí, kteří chtějí umřít doma bez bolesti a důstojně, je většina. A než se celé financování péče zdravotními pojišťovnami vyjasní, budeme tuto péči poskytovat i nadále a budeme se i nadále snažit hledat další finanční zdroje.

Děkuji za Vaši trpělivost při čtení tohoto článku, těším se na další spolupráci s Vámi v oblasti dárcovství i dobrovolnictví, a jestliže Vás životní okolnosti přivedou do situace, kdy by Vám naše pomoc mohla být prospěšná, rádi Vám pomůžeme.

Bc. Eva Vráblová, vedoucí Domácího hospice sv. Zdislavy Třebíč

DOMOVINKA TŘEBÍČ

CO JE SMYSLEM ŽIVOTA

„*Jaký je smysl Vašeho života?*“ zeptala jsem se seniorů v denním stacionáři Domovinka Třebíč.

Dostalo se mi těchto odpovědí:

- Dobrá poctivá práce.
- Mít v pořádku svoje vztahy s dětmi, s příbuznými a se sousedy.
- Víra v Boha spojená s dobrou intenzivní modlitbou.
- Pečovat o dobrou duševní pohodu a hlavně nebýt mrzout.
- Na stáří bilancovat vše dobré i zlé v životě a co je možné, ještě napravit.
- Ještě co nejvíce dobrého v životě vykonat a tím se připravit na věčnost.

...a uvědomila jsem si:

- Děkuji za staré lidi, se kterými se denně setkávám, za jejich vzpomínky na mládí, za atmosféru, která na mě dýchne, když poslouchám jejich příběhy.
- Děkuji za životní zkušenosti, které z jejich vyprávění čiší a ze kterých se až tají dech, a hlavně za ty příběhy, které pohladí po duši.
- Děkuji za moudrost a vyrovnanost starých lidí, za nadhled, ke kterému v životě dospěli.
- Děkuji za pokoj a mír, který můžu pocítit, když se na chvíli zastavím a vnímám upřímný a srdečný stisk ruky a projevený vděk za to, že jsem věnovala chvíli ze svého času.
- Děkuji, že mohu vnímat ty teplé vráscité dlaně, poznamenané celoživotní prací a péčí o ostatní, dlaně, které umí konejšit, hladit a obdarovávat ostatní.
- Děkuji za jejich hluboké vrásky na čele a na tváři, ve kterých jsou vyryty radosti a bolesti, které jim život připravil a které prožívali.
- Děkuji za písničku, kterou si společně zazpíváme, za radostné okamžiky dne.



- Děkuji za to, že v chování starých lidí se stále můžeme učit, jak si vážit druhých lidí, jak je respektovat, jak být trpělivý, když nastanou potíže, které jsou se stářím spojené.
- Děkuji za to, že mohu posloužit těm, kteří moji pomoc potřebují, a také, že mohu plně uplatnit svoje schopnosti a dovednosti v mém zaměstnání, v práci pro druhé lidi.
- Děkuji za to, že mi Bůh umožnil najít místo ve svém životě, a to právě v Domovince, denním stacionáři pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Marie Nováková, pracovní instruktorka Domovinky Třebíč

Stacionář Úsměv Třebíč

Přišel rok 2015 a uživatelé a pracovníci Stacionáře Úsměv Třebíč byli plni očekávání, co nového nám přinese.

Již v lednu jsme koledovali na Tříkrálové sbírce. Ať to bylo při koledování v přilehlých obcích Třebíče, v JE Dukovany, tak i na historickém průvodu městem, který se konal 5. ledna. Součástí průvodu byla i zvířata, která sklídila zasloužený obdiv všech zúčastněných.

V měsíci únoru jsme navázali spolupráci s chráněným bydlením v Okříškách, které patří pod služby Domova bez zámku. Stacionář navýšil svoji denní kapacitu z 25 uživatelů na 28. Díky tomuto kroku k nám začali dojíždět 4 noví uživatelé z již zmíněných Okříšek a došlo k personálnímu navýšení úvazků. Náš řidič Pepa rozšířil tak řady osobních asistentů, kteří pomáhají smysluplně naplňovat čas uživatelů prací v terapeutických dílnách. Začali společně zkoušet pletení košíků z proutí.

V únoru si na nás vyšetřil svůj čas i p. Vojtěch Loub, který nám připravil nevšední zážitek při slavení mše svaté v prostorách stacionáře. Společně jsme ji prožili s uživateli Domovinky. Někteří uživatelé měli také možnost si s otcem Vojtěchem v soukromí promluvit o svých starostech a trápeních. Ještě dlouho po té jsme vzpomínali na pokoj a klid, který k nám přinesl v této postní době.

V březnu se již pravidelně koná 5 denní pobyt v Daňkovicích. Letos se jej zúčastnilo 12 uživatelů se 4 pracovníky. Počasí se vydařilo. Všichni si přivezli mnoho krásných zážitků. Také tam společně připravovali vystoupení, se kterým budeme soutěžit na plese, které pořádá Sdružení pro mentálně postižené.



Během běžného provozu pravidelně navštěvujeme solnou jeskyni. Naši uživatelé tam chodí rádi, nejen díky příjemnému prostředí, ale i díky tamnímu uměle vytvořenému „přímořskému klimatu“, kdy si člověk připadá jako by ležel u moře. Uživatelé v solné jeskyni rádi relaxují, při poslechu příjemné hudby. Pobyt má preventivní účinky proti respiračním onemocněním a zdejší vzduch má dobré účinky v mnoha oblastech.

***ZPRAVODAJ** Oblastní charity Třebíč*

1/2015



Další aktivitou pro zdraví, které se pravidelně účastníme je plavání. S našimi uživateli pravidelně docházíme plavat na místní krytý bazén. Uživatelé se zúčastňují jednotlivých aktivit, které jim pomáhají si zvykat na vodu a prožívat radost z pohybu. K dispozici mají pomůcky, se kterými pracují pod vedením paní Ditty Fabíkové.

Blíží se Velikonoce, v dílnách uživatelé vyrábí výrobky s jarními tématy na prodeje do Jemnice a do JE Dukovany. Také se všichni těšíme na zelený čtvrtek, kdy se společně setkáme s blízkými našich uživatelů a prožijeme společně jeden den ve stacionáři.

pracovníci Stacionáře Úsměv

Paprsek naděje – Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč



V lednu se naši uživatelé aktivně podíleli na Tříkrálové sbírce v lokalitě Karlova náměstí a jeho obchodech. Do kasičky nasbírali celkem téměř 2 000 Kč. Děkujeme jim!

V únoru jsme jako každý rok oslavili masopust, na kterém jsme uspořádali soutěž masek, poznávání potravin podle chuti, taneční soutěž s balonky, „židličkovanou“, apod. S velkým nasazením a přípravami jsme se zapojily i my – pracovnice. ☺

Měsíc březen tematicky pojmáme jako měsíc společenského chování a od dubna se chystáme zahájit návštěvou zámku v Jaroměřicích n/R. letošní jednodenní výlety.

V současnosti také probíhá výběrové řízení na pozici sociálního pracovníka.

Přejeme všem krásné jarní dny! ☺

Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.



Akce Poradny Ruth Třebíč

V letošním roce jsme jako novinku uspořádali program na zlepšení manželských vztahů s názvem "**Manželská setkání**". Program pro páry se skládá z pěti setkání, která probíhají od února do dubna v restauraci Lucullus v Třebíči. Úvodní setkání začalo večerí a bylo zaměřeno na sebezpřijetí a zdravé sebevědomí v manželství.

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

1/2015

6

Téma si připravili manželé Vykydalovi, kteří tyto programy již delší dobu lektorují. Další setkání, z nichž dvě už proběhla, vedou Ing. Marcela Blažková a Mgr. Jaroslav František Žák. Teoretická část je doplněna praktickou (příklady lektorů, vyplněním pracovních listů, společnou prací ve skupinách). Manželé se tak mohou o některé oblasti ze svého manželství či o sobě navzájem více dovědět a domluvit se na změnách, které podpoří jejich vztah.

Témata se týkají budování pevných základů manželství, komunikace a řešení konfliktů, vyjadřování lásky a prožívání sexuality. Nejsou opomenuty ani vztahy s rodiči manžela/manželky a důležitost vzájemného odpouštění.

Manželských setkání se účastní šest párů a zaznamenali jsme velmi **pozitivní ohlasy...**

"Manželská setkání jsou ideální příležitostí, jak udělat něco navíc pro svůj manželský vztah," říká paní L.

Pan Z. komentuje akci takto: *"Abych se přiznal, nejprve jsem nebyl nadšený, že si manželka přála účast na setkáních jako vánoční dárek, ale teď jsem moc rád, že tam chodíme. Máme malé děti a je pro nás problém udělat si na sebe čas. Mimo to se na sebe člověk z těch vyplněných testů dozví plno zajímavých věcí. Je to super k tomu, abychom si promluvili o tom, na co normálně nepříjde řeč."*

Paní I. se s manželem přihlásila spíše kvůli prevenci manželských neshod.

Cílem „Manželských setkání“ je pomoci účastníkům více se sblížit prostřednictvím společně stráveného času, lepšího vzájemného porozumění a vytvářením nových návyků. Tímto podpořit jejich spokojenost v manželství a zároveň posílit jeho pevnost.

Na duben připravujeme zajímavou přednášku MUDr. Ilony Burdové **"Jak s dětmi mluvit o sexu, manželství a rodičovství"**. Bude se konat ve čtvrtek 23. 4. v 17 hodin v hudebním sále Městské knihovny v Třebíči. Známa brněnská psychiatrička Ilona Burdová se zaměřuje na to, jak dětem podat o sexuální oblasti správné a přiměřené informace, aby byli v pozdějším věku schopni si své sexuality vážit a pochopit její význam.



V první části zhruba dvouhodinového programu se účastníci dozvědí, jakým způsobem mohou dětem vysvětlit vše kolem sexu. Po krátké přestávce získají tipy, jak pomoci dětem v osobním dozrávání v muže či ženu. Na přednášku je třeba se přihlásit do 21. 4. prostřednictvím přihlášky na webu trebic.charita.cz nebo mailem: poradnaruth@trebic.charita.cz či telefonicky: 605 372 765.

Těšíme se na Vás!

Za tým poradny Marcela Blažková, Miluše Vybíralová
a Lucie Hospůdková

Aktivity K – centra Noe Třebíč

Jsme tady opět se zprávami z Káčka. První věc, o které bychom chtěli informovat, je nástup nové kolegyně. Posila se hodí, protože sílí zájem o jednorázové informativní besedy ze stran základních i středních škol. Se žáky mluvíme o metodách a formách práce K – centra, o drogové závislosti, nebezpečí užívání marihuany, rozdělení drog – to vše interaktivní formou, oživenou o případy z praxe. I v tomto roce pokračujeme v Adopci na blízko – finančně podporujeme nadanou dívku z Třebíče v jejím úsilí hudebně se vzdělávat.

Zkvalitnění práce s klienty je hlavním cílem tzv. kazuistických sezení pracovníků střediska sv. Vincence - poslední proběhlo zde na K – centru. Vše, co není v našich silách, máme možnost odevzdat při mši sv. První z nich proběhla u nás na Káčku začátkem února, další mše, tentokrát obětovaná za osoby závislé na návykových látkách, byla odsloužena o. Vojtěchem Loubem v bazilice sv. Prokopa na konci února.

Ve Skleníku začínáme s přípravami na Velikonoce a jaro. Klienti se podílí na výrobě velikonočních dekorací a na výsevu zeleniny a bylinek. Hojně nám pomáhají i dobrovolníci z řad klientů, nejen našeho zařízení. Výrobky z dílen jsme představili na masopustním jarmarku ve Vladislavi. V letošním roce projekt asistované pracovní rehabilitace oslaví páté narozeniny. Desáté výročí od svého založení také v březnu oslavil Probační program MOST.



Komunitní centrum Klubíčko Třebíč

Jak plyne čas

Čas běží, před námi Velikonoce. Tak jen vzpomínáme na uplynulé období. Prohlížíme si fotografie, připomínáme zážitky.



Nejvíce na vydařené tříkrálové koledování v Biskupicích u Třebíče. Jako již každým rokem, tak i letos školní uživatelé Klubíčka vyjeli s pracovníky do nedalekých Biskupic na Tříkrálovou sbírku, kde bývají místními obyvateli vždy srdečně přijati. Všem předcházelo nejen veliké těšení ale i přípravy. Děti si chystaly kostýmy – vybarvovaly a lepily papírové koruny, nechaly si vyrobit novou Betlémskou hvězdu. Neméně důležité bylo také naučit se text písně O třech kráľích, kterou děkovaly za finanční dary. I tento úkol zvládly na výbornou. Tak jen nasednout a jet. Fotoaparát s sebou, aby bylo co prohlížet a na co vzpomínat. Posuďte sami z přiložené fotografie. Radost a nadšení je na dětských tvářích vidět. A tečka nakonec - zasloužená odměna ve formě oběda.

Ambrela – Komunitní centrum pro mládež Třebíč

Systém pomoci v hmotné nouzi



V Ambrele – Komunitním centru pro mládež proběhl vzdělávací **workshop**, s názvem **Dávky pomoci v hmotné nouzi**, určený pro uživatele služby ve věku 15 – 26 let. Pracovník zařízení, který workshop vedl, seznámil uživatele se systémem pomoci v hmotné nouzi. Pro uživatele měl připravený přehled jednotlivých dávek a podal jim informace k řízení o přiznání dávek pomoci v hmotné nouzi. Uživatelé si cvičně mohli vyplnit žádosti o sociální dávky a zapojit se do diskuze na toto téma.

Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

BARÁK nízkoprahový klub

Začátek nového roku se nesl ve znamení zdravého životního stylu. Společně s klienty se nám konečně podařilo dobudovat naši klubovou „miniposilovnu“, na které jsme pracovali od léta loňského roku. Na základě zájmu klientů jsme si také pozvali fitness trenéra a výživového poradce pana R. Čecha z místního fitness centra Bílý králík. Klienty např. zajímalo, proč a kdy jíst, diety (nebezpečí diet, co dělat, když chci zhubnout a přitom si neublížit), posilování (jak a co jíst během posilování), suplementy (co to je, na co to je a jak je nahradit běžnými potravinami). Při druhé návštěvě v klubu nám pan Čech ukázal, jak správně používat vybavení naší posilovny a jak správně posilovat. Společně s ním jsme také navštívili fitness centrum Bílý králík, kde klienti měli možnost vyzkoušet si posilovací stroje, zažít si atmosféru posilovny a doptat se na vše, co je zajímalo ohledně posilování. Do dění na klubu se z kraje roku zapojili i sami klienti, kteří si pro ostatní připravili svůj vlastní program. Freedy si pro nás připravil program, ve

kterém prezentoval bojové umění Krav maga, kterému se již nějakou dobu věnuje, Oioš nám ukázal, jak správně posilovat a k čemu jsou suplementy, Skopčák si připravil program, ve kterém nám ukázal, jakým jídlem nahradit suplementy a Vlastík nás naučil plést náramky.





V tomto období jsme znovu rozjeli i některé z našich starších programů: Chlapinec, Babinec a Večerní klub, na což klienti reagovali velmi kladně. Proběhl také náš již tradiční „Hudební workshop“ s Lukynem.

A co nás čeká v následujících měsících? Jelikož jaro a léto jsou již za dveřmi a znovu začínají být aktuální brigády a sezónní práce, budeme naše aktivity směřovat zejména na to, aby se klienti orientovali na trhu práce, nenechali se zneužívat, měli základní vědomosti o smlouvách, dohodách a hlavně o svých právech.

STREETWORK



Koncem ledna byla dokončena práce na našem novém logu, kterému jsme se věnovali od prosince a s jehož výslednou podobou jsme moc spokojeni. V únoru jsme začali mezi naše klienty distribuovat **náramky**, které slouží k propagaci naší služby a zároveň jako odměna pro naše stálé klienty, kteří využívají naši službu pravidelně.

Březen je všeobecně známý jako měsíc knihy, u nás na STREETWORKu byl spíše měsícem propagace a velkého natáčení. Spolu s klienty jsme točili videopozvánku na koncert, který se uskuteční 3. dubna v třebíčském klubu B. Iniciátorkou tohoto koncertu je studentka II. ročníku dálkové formy studia na Soukromé vyšší odborné škole sociální, o. p. s. v Jihlavě Kateřina Sýkorová a jeho výtěžek bude věnován na vybudování nové u-rampy pro naše klienty. Na koncertě vystoupí místní kapely Mannequins, Disconnexion, začínající kapela z nízkoprahového klubu BARÁK Rockstar a také nadaní jihlavští mladíci z kapely Čardáš klaunů.



TaxiS

Úspěšnost v roce 2014: V minulém roce se naši službě podařilo dopomoci 20-ti osobám k získání zaměstnání na otevřeném trhu práce. Došlo tak k nárůstu úspěšnosti služby a to i v počtu spolupracujících uživatelů. Obě čísla se téměř zdvojnásobila a my věříme v alespoň srovnatelnou úspěšnost i pro tento rok. **Kdo jsou naši uživatelé:** Našimi uživateli jsou osoby zdravotně (tělesně, duševně, mentálně) a sociálně (dlouhodobě nezaměstnaní, mladí lidé bez praxe, osoby starší 50 let, rodiče po mateřské-rodičovské dovolené, osoby vycházející ze špatného rodinného prostředí, aj.) znevýhodněné.

Co je součástí naší práce: Velmi důležitou oblastí naší práce je nejen přímá práce s našimi uživateli, ale také péče o firmy. Konkrétně se jedná o jejich oslovení, seznamování se službou, navazování spolupráce, pravidelné opakované kontaktování firmy, zjišťování spokojenosti týkající se spolupráce se službou a také spokojenosti se zaměstnanými uživateli, podporu a asistenci při zaměstnávání našich uživatelů, celkový rozvoj spolupráce. Mezi službou a firmou jde o velmi křehký vztah, o který je třeba pečovat a pracovat na něm. Dobrou spolupráci máme navázanou s firmami ALFA IN a.s. a Perfect Carpets s.r.o., s oběma těmito firmami, je velmi dobrá komunikace, jednání i přístup. Obě tyto firmy také v současnosti zaměstnávají některé naše uživatele. Věříme, že těchto firem bude přibývat a že budeme nacházet pochopení a další možnosti uplatnění pro znevýhodněné osoby.



Aktuality: Neustále pracujeme na propagaci služby a vyhledávání nových uživatelů, v navazování spolupráce s úřady, organizacemi, službami. V současné době se věnujeme také oslovení obcí v okolí Třebíče, kde jednáme se starosty či zástupci. Touto aktivitou se snažíme šířit informace o naší službě a dostat se k lidem v obcích, ke kterým se jen těžko dostáváme a kterým bychom mohly být nápomocní.

Dobrovolnické centrum a sousedská pomoc

S velkým nadšením očekáváme první jarní slunečné dny, ale přesto se ještě pojdte se mnou poohlédnout na minulé měsíce.

V lednu proběhla naše každoroční největší společná akce, Tříkrálová sbírka, která byla završena opravdu požehnaně. **Celková částka v našem okrese, 2 179 622 Kč, je dosud nejvyšší.** Do koledování se zapojilo nově jedenáct malých obcí našeho regionu. V Třebíči jsme získali několik nových zdatných koledníků. Posilou byli i mnozí naši kolegové, kteří se sbírky aktivně zúčastnili. Domácnosti obcházelo celkem kolem 1 500 koledníků se 432 pokladničkami.

V letošním roce jsme měli pozitivní ohlas na koledníky, kteří byli oblečeni v kostýmech. Tyto kostýmy si koledníci většinou obstarávali sami nebo nás prosili o zapůjčení. Na letošní rok naše dlouholetá dobrovolnice ušila plno krásných nových kostýmů, poptávka však byla vyšší. Proto jsme nelenili a začali se sháněním metrového textilu. Od jedné firmy se nám podařilo získat větší množství látek, které budou k dispozici pro Vás všechny, kteří byste chtěli pro své koledničky v obci zhotovit tříkrálové kostýmy. Látky si lze vyzvednout v Dobrovolnickém centru v Oblastní charitě Třebíč, L. Pokorného 15 – Židovská čtvrť. Hledáme také šikovné švadlenky, které by byly ochotny ušít kostýmy pro třebíčské koledníky. Veřejnost koledníky v kostýmech vítá s laskavým přístupem, proto Vás prosím o pomoc.



Naši koledníci v nových kostýmech

***ZPRAVODAJ** Oblastní charity Třebíč*

1/2015

12

Postní almužna

Téměř bezprostředně po uzavření Tříkrálové sbírky jsme do farností ve spolupráci s kněžími Třebíčského a Moravskobudějovického děkanství posílali papírové pokladničky – schránky na **Postní almužnu**. Tato dobrovolná duchovní formace věřících se koná od roku 2009 z pověření České biskupské konference.

Lidé z farností a jejich děti do těchto schránek vkládají v období od Popeleční středy do Velikonoc peníze ušetřené na základě jejich konkrétního a individuálního postního úmyslu. Pokladničky pak na druhou postní neděli odevzdají svému panu faráři. Letos to bude 12. 4. 2015. Peníze se využívají podle přání dárce, buď přímo ve farnostech nebo v Oblastní charitě Třebíč pro pomoc potřebným lidem.

Ještě jednou Vám děkujeme za Vaši obětavou pomoc. Velmi si vážíme Vaší zodpovědné lidskosti, Vaší touhy pomáhat lidem v těžké situaci.

Dobrovolnické centrum stále hledá nové dobrovolníky, forma pomoci je pestrá, prosím, připojte se.....

tel. 775 179 314, e-mail: dobrovolnici@trebic.charita.cz



ADOPTCE NA BLÍZKO

Třebíčská Charita přichází s novou aktivitou, která by mohla pomoci lidem v obtížné životní situaci. **V nelehké době ekonomické krize přibývá lidí, kteří se dostali do potíží, ze kterých si nedokážou sami pomoci.**

Řešením by mohl být nově vznikající projekt Adoptce na blízko. Princip spočívá v tom, že kolik se najde dárců, tolik může být podpořeno místních lidí v nouzi. Veřejnosti jsou známé adoptce dětí či seniorů z cizích zemí, kdy dárce finančně podporuje konkrétního člověka.

Projekt Adoptce na blízko vychází ze situace, kdy i v našem bezprostředním okolí žijí lidé v chudobě nebo v jinak beznadějné situaci. Adoptce na blízko je bezpečnou formou dárcovství, dárce si může snadno ověřit, zda pomoc opravdu doputovala k potřebnému člověku v plné výši. Je to také projev solidarity s lidmi žijícími ve stejném městě, komunitě.

Dejme lidem šanci prožít důstojnější život.

Pokud chcete požádat o pomoc nebo naopak jste ochotni někomu pomoci:

- volejte na tel. 775 179 314
- pište na e-mail: dobrovolnici@trebic.charita.cz

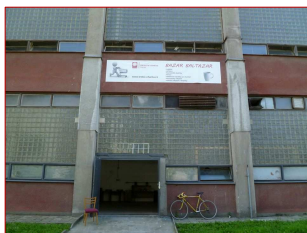
ZPRAVODAJ *Oblastní charity Třebíč* 1/2015

Navštívili jste již naše charitní bazary?

Už více jak dva roky, provozujeme dva charitní bazary se společným názvem Bazar BALTAZAR.

Jeden máme na **Masarykově náměstí**, v přízemí domu pana Pavlíka, vedle budovy gymnázia →

a druhý v **bývalé továrně BOPO v Borovině** ↓



Že se jedná o další z mnoha užitečných projektů Oblastní charity Třebíč, není nutné zmiňovat.



Lidé mají doma spoustu věcí, které však již sami nepoužívají. Mají tedy tři možnosti, jak s nimi naložit. Mohou je doma skladovat, odvést je na sběrný dvůr nebo darovat Charitě. A právě díky tomu mohou být tyto „již nepotřebné věci“ dál využívány.

Bazar BALTAZAR vedle budovy státního Gymnázia se sortimentem zaměřuje především na oděvy a drobné dekorativní předměty. Naše druhá prodejna v Borovině, kterou jsme otevřeli díky velkorysému přístupu vlastníka TTS energo pana Horkého, nabízí především nábytek – skříně, postele, ložnice, obývací stěny, gauče, sedací soupravy, světla a lustry, kuchyňské nádobí a vybavení, dětské kočárky, hračky, brusle a prostě mnoho dalšího. Lze tam však pořídit také oblečení a obuv. V obou těchto bazarech jsou velice příznivé ceny.

Zájemci z řad dárců, prodávajících i kupujících se k nám mohou přijít podívat každý pracovní den.

**Na Masarykově náměstí máme otevřeno od 9.00 do 17.00 hodin a
v bazaru v Borovině je otevřeno od 13.00 do 18.00 hodin.**

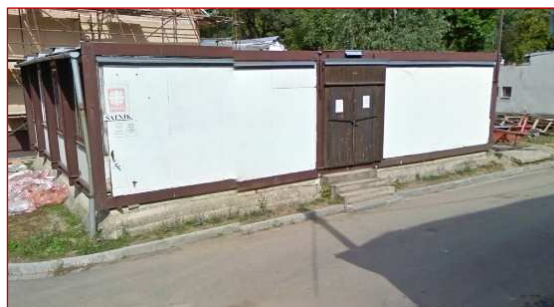
Šatníky

Po zimní přestávce bude po velikonočních opět otevřen Šatník na Polance (UNIMO buňky u parkoviště ke koupališti)

Provozní doba (do konce září):

ÚTERÝ 9-12 hod.

ČTVRTEK 14-17 hod.



***ZPRAVODAJ** Oblastní charity Třebíč*

1/2015

14

Šatník Tomáše Bati 50 (v prostorách bazaru BALTAZAR) celoroční provoz: **PO-PÁ 13-18 hod.**

Slouží k odkládání zachovalého a použitelného oblečení, lůžkovin, hraček, bot, větších kusů látek k dalšímu využití. Darované věci se třídí, použitelné zboží slouží lidem v nouzi nebo se také prodává za výhodné ceny v Baltazaru. Ostatní se dále zpracovává a recykluje.

Upozorňujeme na změny adres našich služeb

Od 1. 4. 2015 dochází ke stěhování a změně adresy těchto služeb:

Charitní ošetřovatelská služba Třebíč

Charitní pečovatelská služba Třebíč

Osobní asistence Třebíč

Půjčovna zdravotních a rehabilitačních pomůcek

Domácí hospicová péče (nově Domácí hospic sv. Zdislavy Třebíč)

Nová ordinace Domácího hospice sv. Zdislavy



► **Gen. Sochora 705**



Během dubna 2015 přesídlí a od května 2015 bude pracovat

Poradna Ruth Třebíč ► **na Karlově nám. 41/30** ↓

Raná péče Třebíč ►



Požehnané velikonoce



Radostné prožití velikonočních svátků,
pokojný velikonoční čas Vám přeji
pracovníci a pracovnice Oblastní charity Třebíč.

***ZPRAVODAJ** Oblastní charity Třebíč*

1/2015



Sledujte webové stránky: www.trebic.charita.cz

Facebook.com: Oblastní charita Třebíč

Příští číslo Zpravodaje: září/2015