

ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

3/2015

1



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

i na konci roku k vám přicházíme se zprávami z Oblastní charity Třebíč. V tomto čísle se např. dozvíte, že se Parsek naděje přestěhoval, opět je v plném proudu příprava Tříkrálové sbírky na našem okrese, ale i za zprávami ze všech dalších služeb je mnoho obětavé práce a velké srdce.

Na konci roku bych rád také děkoval – vám všem za přízeň a podporu naší práce, spolupracovníkům a všem dobrovolníkům za velké nasazení při pomoci našim bližním a Bohu za jeho požehnání. Je stále velkým zázrakem že Charita žije a rozvíjí se, protože narážíme stále také na nepochopení, nezájem a zášť. Naštěstí je většina našich partnerů chápající a přející.

A tak i vám přeji, abyste i v příštím roce měli kolem sebe více lidí hodných jak zlých, a i když bude někdy život těžký, tak neztrácejte víru a naději. Radostné a milostiplné svátky vánoční!

Mgr. Petr Jašek, ředitel Oblastní charity Třebíč



*Nebojte se,
hle, zvěstuji vám velikou radost,
která bude pro všechny lid.
Dnes se vám narodil Spasitel,
Kristus Pán, v městě Davidově.
Toto vám bude znamením:
Naleznete děťátko v plenkách,
položené do jeslí.“
A hned tu bylo s andělem množství
nebeských zástupů
a takto chválili Boha:
„Sláva na výsostech Bohu
a na zemi pokoj mezi lidmi;
Bůh v nich má zalíbení.“ Lk 2, 10-14*

Ať pohled na narozeného Ježíše přináší i do Vašich životů pokoj, naději a lásku!



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2016 KAŽDÁ KORUNA POMÁHÁ



Pozvání

na Tříkrálové odpoledne

s Oblastní charitou Třebíč

Ve středu 6. ledna 2016
Karlovo nám. v Třebíči
od 14 hod. – 16 hod.

- průvod v čele se třemi králi a dalšími koledníky v lidových kostýmech směřující k živému betlému u vánočního stromu, kde se tři králové pokloní Ježíškovi v jesličkách a složí mu své dary
- přivítání tří králů a průvodu starostou Pavlem Janatou
- společné zpívání koled
- vystoupení žáků ze ZUŠ
- soutěž o nejkrásnější skupinku tří králů
- děti se budou moci povožít na konících
- pro zahřátí teplý čaj, káva, punč a drobné občerstvení

Přejeme všem radostné vánoční svátky
a těšíme se na setkání s Vámi!

generální partner
**NADACE**
ČESKÉ SPORTOVNÍ

www.trikralovasbirka.cz | sbírkový účet 66008822/0800 vs 777



Charita
Česká republika

Střediska sv. Zdislavy a sv. Anežky Třebíč

Díky...

Na konci roku lidé rádi bilancují a hodnotí a do dalšího roku plánují a přejí si. V našich terénních službách jsme toho letos všichni prožili a zažili opravdu hodně a popsat vše zajímavé a důležité by vydalo nejen na článek, ale určitě i na celou knihu. Proto jsme se rozhodly udělat to takto:

Děkujeme panu řediteli Petru Jaškovi za to, že nám svěřil naše služby, že nám věří a dělá vše pro to, aby Charita byla...

Děkujeme naší vedoucí Evě Vráblové, že neustále bojuje za celé středisko jako lvice, protože jí záleží na nás i na naší práci a všem nám jde o dobrou věc...

Děkujeme Rostovi Lavičkovi a všem jeho pomocným rukám..., že to vždycky vyjde.... :-).

Děkujeme všem našim sestřičkám, doktorům, asistentkám i pečovatelkám, že to vše vydrží....

Děkujeme všem, kteří nám „hází klacky pod nohy“, protože nás učí nevzdávat se a bojovat, i když jsme na pokraji sil...

Děkujeme všem, kteří nám svěřují své bolesti, protože nás učí pokoře a vděčnosti za vše dobré, co máme...

Děkujeme všem, kteří se za nás upřímně modlí...

Děkujeme našim rodinám, že nám svojí trpělivostí a láskou pomáhají pomáhat....

Koordinátorky Martina, Eva, Jitka a Helena

Charitní ošetrovatelská služba Třebíč

Domácí hospic sv. Zdislavy Třebíč

Osobní asistence Třebíč

Charitní pečovatelská služba Třebíč

Charitní pečovatelská služba Třebíč

Charitní pečovatelská služba Třebíč se i v uplynulém období snažila plnit své poslání - být zdrojem naděje pro všechny seniory či nemocné, kteří touží důstojně žít ve svém domácím prostředí, ale ubývá jim soběstačnosti a sil. V praxi to znamená, že každodenně se pečovatelky vydávají na cestu k několika potřebným lidem, aby jim pomohly s tím, co je pro mnohé z nás naprosto jednoduché a samozřejmé. Ráno pomáhají lidem s osobní hygienou, oblékáním, přípravou snídaně, během dopoledne zajistí někomu nákup, u někoho poklidí domácnost, s někým zajdou k lékaři. V poledne už zase spěchají pomoci potřebným s podáním oběda, po té je opět nutné zajistit pomoc v domácnosti těm, na které nezbyl čas dopoledne. Ve večerních hodinách opět pomáhají s osobní hygienou, podáním jídla.

Nabízet a poskytovat pomoc všem potřebným je možné díky obrovskému pracovnímu nasazení všech pracovníků služby a i díky potřebnému zázemí pro fungování služby. Kromě toho, že jsme letos začali využívat nové prostory pro fungování služby na ulici Gen. Sochora, podařilo se nám nyní před koncem roku zajistit i nové auto pro službu a to díky dotaci z Fondu Vysočiny Kraje Vysočina.

Práce v pečovatelské službě je náročná. A i přesto ji pracovnice zvládají s úsměvem na tváři. Všem, se kterými se při práci setkávají, dokážou kromě potřebné pomoci předat i lásku a naději, že ve svých trápeních nejsou sami. Dokážou i toho nejposlednějšího a nejosamocenějšího pohladit, potěšit, povzbudit. A za to jim patří obrovský dík.

Moje milé kolegyně z pečovatelské služby – děkuji Vám všem jménem těch, o které denně pečujete!

koordinátorka služby – Mgr. Helena Pavelková

Paprsek naděje je v novém aneb jak jsme se stěhovali

Paprsek naděje – Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč poskytuje své služby od 23. 11. 2015 v nově zrekonstruovaných prostorách na ul. Gen. Sochora 705, Třebíč.

Samotnému stěhování předcházelo období dlouhého rozhodování. Zvažovala se všechna pro a proti, která by přestěhování přinesla. Ani naši klienti se netajili svými obavami: „*Jak budeme změnu snášet? Zvykneme si, když nám tady bylo tak dobře? Bude se nám tam líbit?*“

Argumentů pro ale postupně přibývalo. Získali bychom podstatně větší prostory, zahradu, místo je snadno dostupné MHD, budova se nachází v klidné zástavbě, zkrátka samé změny k lepšímu. Následovalo konečné rozhodnutí. Stěhujeme se.

Během 14 dnů jsme společnými silami stihli vše zabalit a znovu vybalit. Krabic bylo nepočítaně, jen od stěhovací firmy jsme měli zapůjčeno 70 přepravek a zdaleka nestačily. Věcí bylo tolik, až se chvílemi zdálo, že jsme omylem přibalili i jiné středisko...

Velké poděkování bychom chtěli touto cestou předat našim klientům, kteří nabídli svou pomoc a do stěhování se aktivně zapojili. Bez nich by práce utíkala mnohem pomaleji.

Slavnostní otevření jsme stihli v plánovaném termínu a reakce klientů byly jednoznačně pozitivní.



Ještě nevybaleno



Tvůrčí dílna pro keramiku, pedig, drátkování, korálkování, výrobu mýdel...

ZPRAVODAJ *Oblastní charity Třebíč*

3/2015

5



Kuchyň pro nácvik vaření

V novém Paprsku bychom velice rádi uvítali i nové klienty. **Je Vám mezi 18 – 64 lety, žijete v regionu Třebíčska a léčíte s duševním onemocněním? Přijďte mezi nás.**

Nabídku aktivit najdete na www.trebic.charita.cz

Služba je bezplatná.

Bližší informace na tel. 568 420 200, 776 274 311,

e-mail: paprsek@trebic.charita.cz

Těšíme se na Vás!

Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu
Lidské zdroje a zaměstnanost.

Adventní čas v Domovince Třebíč

Pomalu se blíží konec občanského roku a my v Domovince vyhlížíme příchod adventu. Jeho nesmělý letmý dotek prvně pociťujeme s pečením perníčků a návštěvou paní Moulisové, která nám přišla do Domovinky ukázat, jakými různými motivy lze perníčky nazdobit. Dříve než se však ponoříme do této radostné doby očekávání, rozhýbáváme svá těla a procvičujeme své hlasivky při zpívání a tancování s živou hudbou v podání pana Noska a paní Mrvkové nebo při klávesách a kytáře spolu s již zmiňovanou paní Moulisovou a jejím manželem.

A pak se již blížící advent ukazuje v Domovince ve své plné nádheře. Společně vyrábíme gelové svíčky, lucerny, pleteme vánočně laděné košíky z pedigu, zdobíme adventní věnce a březové svícny, loupeme ořechy a nakupujeme ingredience na vánoční cukroví.

Abychom se vyhnuli předvánočnímu shonu a mohli si dobu adventní plně vychutnat, chystáme se na vše s dostatečným předstihem. K vnitřnímu zklidnění nám také napomáhá terapeutický program s názvem „Příběh o borovicové větvi“, který si pro nás připravila paní Marcela Blažková z Poradny Ruth nebo tradiční měsíční mše svatá s otcem Jiřím Dobešem.

A čas utíká jako voda v potoce...a jsou tu opět Vánoce. Přejeme Vám jejich pokojné, radostné a požehnané prožití.



*uživatelé a pracovníci
Domovinky Třebíč*

Andělé jim řekli: „Nebojte se, zvěstujeme vám velikou radost, která bude pro všechny lid. Dnes se vám narodil Spasitel, Kristus Pán, v městě Davidově. A hned tu bylo s anděly množství nebeských zástupů a takto chválili Boha: „Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj mezi lidmi; Bůh v nich má zalíbení.“

(srov. Lk, 1, 10 – 11, 13 – 14)

Zprávy ze Stacionáře Úsměv Třebíč



S příchodem měsíce září jsme se opět všichni sešli ve stacionáři. Po letní odpočinkové pauze čekala na naše uživatele spousta nového.

Po zkušebním provozu mohou již plně využívat nové prostory, kde dříve sídlila raná péče. Zde je přestěhována individuální terapie.

Náš stacionář reagoval na zájem uživatelů o moderní techniku a v bývalé místnosti individuální terapie vznikly prostory, kde probíhá výuka základů práce na počítači, tabletu a dotykového telefonu.

Náš pracovník Josef Ondráček počátkem měsíce září přestal zkušebně plést košíky z vrbového proutí. Tuto činnost však nabídl všem našim uživatelům, kteří by měli zájem se touto cestou rozvíjet. Zároveň nabídku rozšířil o další podpůrné činnosti jako je tvorba pletených náramků, ošatek a dalších výrobků z přírodních materiálů. Tyto aktivity mají uživatelům pomáhat smysluplně naplňovat čas a současně podporovat snižování jejich nepříznivé sociální situace. Činnosti jsou nastaveny tak, aby reagovaly na specifické potřeby podpory a rozvoje u jednotlivých uživatelů.

I stávající dílny zařadily nové činnosti spojené s rozvojem a udržením schopností našich uživatelů jako je výroba mýdel a tvorba dárkových krabiček.

Na základě zájmu ze strany uživatelů jsme také nově zařadili seznamování se s běžnými domácími kutilskými pracemi jako je výměna žárovky, zatlučení hřebíku do zdi, pověšení obrazu, přitažení úchytky na skřínce a podobně. Tyto činnosti se staly mezi uživateli oblíbené a považují je za přínosné.

Během provozu jsme opět navštěvovali solnou jeskyni. „Přímořské klima“, které má preventivní účinky proti respiračním onemocněním a příjemné prostředí navozené i pomocí hudby, jsou důvody, proč naši uživatelé rádi využívají tento druh relaxace.

Začali jsme také chodit do krytého bazénu Laguna, kde se nám ochotný personál věnuje pod vedením paní Ditty Fabíkové. Tato aktivita je pro uživatele přínosná. Daří se jim zvykat na vodu, zdokonalují se v pohybech. Někteří se postupně učí plavat.

V říjnu se konal třídní sociálně aktivizační



ZPRAVODAJ *Oblastní charity Třebíč*

3/2015

7

pobyt IN.VÍ. (integrační víkend) ve spolupráci se sdružením Halahoj v Šafově u Znojma. Součástí byla exkurze do vodní elektrárny, procházky v přírodě a výtvarné činnosti.

Byli jsme velice rádi, když k nám v říjnu zavítal otec biskup Vojtěch Cikrle, díky svěcení sousední budovy, kde vzniká nové zázemí některých sociálních služeb Oblastní charity Třebíč. Naše uživatele potěšilo, že i v tak nabitém programu si udělal čas a s každým se pozdravil.



Na třídním listopadovém pobytu v Praze měli naši uživatelé možnost navštívit Národní divadlo a operu A. Dvořáka Rusalka. Součástí byla i exkurze do České televize, kde se mohli podívat, jak probíhá běžné natáčení pořadů. Při návštěvě Českého rozhlasu se dozvěděli velice zajímavou minulost vzniku rozhlasového vysílání v ČSR.

Přibližují se Vánoce a i my se připravujeme na prodej výrobků vytvořených našimi uživateli, kteří mají radost, když jejich práce potěší někoho dalšího. Již se těšíme na spoustu příjemných chvil, které se pojí s adventním časem.

Přejeme Vám a všem Vaším blízkým radostné svátky, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti v nadcházejícím roce.

pracovníci stacionáře Úsměv Třebíč

Aktivity K – centra Noe

Rok 2015 se blíží ke svému konci, všichni se chystáme na vánoční svátky a aktivity K-centra Noe tyto svátky rozhodně neopomíjejí. S našimi klienty se aktivně zapojujeme, a proto v našich dílnách opět vzniká velký adventní věnec, který je od první adventní neděle k vidění na náměstí v Třebíči. Také se každoročně účastníme různých předvánočních jarmarků a prodejních akcí. Na podzim jste nás mohli zastihnout např. na tradiční akci o.p.s. Chaloupky s názvem Ovčí den. Zde prezentujeme především výrobky z ovčí vlny. Další akcí, kde jsme mohli být k vidění, byl adventní jarmark na městském úřadě v Třebíči. S klienty jsme ozdobili stromeček a užili si vánoční besídku.

Problematika drogových závislostí je spojena s přenosem infekčních nemocí, jako jsou žloutenky či virus HIV. Jsme si vědomi toho, že vyhledat služby K-centra může být pro mnoho lidí problematické. Tím pádem mohou být ochuzeni o kontrolu svého zdraví v podobě testování na tyto choroby. Proto jsme opět zrealizovali anonymní testovací den pro veřejnost a zapojili jsme se do Evropského testovacího týdne v boji proti HIV.



V roce 2016 budeme s našimi aktivitami nadále pokračovat. Navíc se do nového roku těšíme na start nového zařízení, tedy Následné péče pro abstijnující klienty.

Poradna Ruth Třebíč

V posledním čísle Zpravodaje jsme vás informovali o kurzu **Jak být dobrým rodičem**. Tento kurz právě končí, proto přinášíme zpětné vazby účastníků:

- *Líbilo se mi povídání o pěti jazycích lásky*
- *Překvapující zjištění z oblasti komunikace*
- *Líbila se mi skupinová diskuse, sdílení*
- *Mohla jsem toho co nejvíce zjistit („nasosat“), když jsou děti na hlídání*
- *Líbilo se mi prostředí a uvědomění si svých potřeb při péči o děti*
- *Nejvíce se mi líbilo slyšet konkrétní příklady a zkušenosti ostatních rodičů*
- *Potřeba komunikace mezi partnery a potom že i děti vidí, že je možná domluva*
- *Odcházím se „šňůrou“ informací. Už se těším, až je využiji v budoucnu, prozatím je syn malý*
- *Přebírání zkušeností od zkušenějších účastníků*
- *Načerpání informací, relaxace*
- *Hodně typů do praxe, nápadů, praktických rad*



Protože byl o tento kurz velký zájem, rozhodli jsme se o jeho znovuotevření na přelomu ledna a února 2016. Jedná se o cyklus čtyř vzdělávacích přednášek zaměřených na výchovu dětí. Jeho jednotlivé části: Potřeby dětí a rodičů, Sourozenecké konstalace, Komunikace a řešení konfliktů, Rodičovské výchovné styly, Příčiny a způsoby reagování na nevhodné chování dětí.

Kurz povede **Ing. Bc. Marcela Blažková, DiS.**, koordinátorka Poradny Ruth, která absolvovala psychoterapeutický a lektorský výcvik i Kurz efektivního rodičovství a **Ing. Bc. Lucie Hospůdková**, pracovnice Poradny Ruth, lektorka PPR.

Kapacita kurzu je omezená, je možné se na něj přihlásit na webových stránkách www.trebic.charita.cz nebo na tel: 605 372 765. Na termínech se účastníci domluví při prvním setkání, o kterém je budeme informovat.

Dobrovolný příspěvek 4 setkání 400,- Kč za jednu osobu, 600 Kč za pár.

Hlídání dětí je zajištěno.

Těšíme se na vás ☺☺☺!

BARÁK nízkoprahový klub



Začátek školního roku je spjat s velkým množstvím akcí. Jednou z nich byla akce **Volný čas není nuda**, kterou každoročně navštěvujeme a velmi rádi se jí účastníme. Letos jsme si pro širokou veřejnost připravili nejen různé informace, ale i zábavnou aktivitu, která spočívala v projití kuželů za pomoci zvláštních brýlí. Úkol to byl opravdu složitý a i dospělí jedinci se u této aktivity pořádně zapotili.

Následovala akce **Týden nízkoprahových klubů**, kterou pořádá Česká asociace streetwork. Pravidelně se do ní zapojuje velké množství

nízkoprahových klubů a ani my jsme nebyli výjimkou. Cílem je přiblížit veřejnosti nízkoprahové kluby, kdy může klub přímo navštívit, projít si prostory a zároveň se zapojit do aktivit, které jsou nachystané. Letos jsme v tomto týdnu měli dvě velké akce. První z nich se uskutečnila za pomoci našich klientů a jejich kamarádů, kteří se věnují airsoftu. Připravili si, ukázali nám a zároveň podrobně popsali veškeré vybavení nutné na **airsoft**, nacvičili si pro nás zásahové scénky připomínající reálný scénář a ochotně nám odpovídali na veškeré otázky. Druhá, velká akce měla název „**Plaveme v tom všichni**“, na které jsme se za pomoci klientů a veřejnosti pokusili o rekord v pití vody. Voda se pila štafetově a vypilo se pozoruhodných 13,4 litrů za 10 minut. Po celou dobu nás doprovázela kapela složená z našich klientů, jejichž vystoupení navodilo tu správnou, bojovou atmosféru. Akce se povedla a plánujeme ji zavést každoročně, přičemž se budeme snažit počet vypitých litrů vody každý rok navýšit.

Začátkem října se konal v pořadí již sedmý **Týden sociálních služeb**, který chce ukázat, že sociální služby jsou potřebné a nezbytné. My jsme tento týden měli otevřeno pro širokou veřejnost. Pořádali jsme turnaje ve stolním fotbálku, prezentace fotografií přibližovala každodenní život v klubu.

O podzimních prázdninách v klubu BARÁK proběhl **Cool cup**, což je mezi klienty velmi oblíbený turnaj ve stolním fotbálku a v ping-pongu, do kterého se zapojují i nízkoprahové kluby z jiných měst. Přivezou své vlastní favority a následně se bojuje o první místo. Do programu byly zařazeny i další skupinové aktivity, které klienty bavily a stmelovaly.

A co bude dál? Pomalu a jistě přichází zima a s ní Vánoce a nový rok. V klubu připravujeme tvoření s vánoční tematikou, besídku a mnoho dalšího, protože všichni chtějí zažít tu nejkrásnější předsváteční atmosféru.



ZMĚNY V PRIMÁRNÍ PREVENCI

V uplynulém období prošla Primární prevence několika významnými změnami. V červenci odešly dvě lektorky, proběhlo výběrové řízení a v našem týmu jsme přivítali novou tvář - Bc. Jiřího Marka. Nově příchozí pracovník není v této oblasti nováčkem. Přichází k nám z centra primární prevence Vrak Bar Jihlava. Přináší tak mnoho nových nápadů a zkušeností. Od září ho doplnila Lenka Veškrnová, která na primární prevenci přestoupila z nízkoprahového klubu Barák, kde nabyla spoustu zkušeností při práci s mladými lidmi a nyní je uplatněná i v lektorské činnosti. Noví lektoři se museli velmi rychle přizpůsobit a naskočit do „rozjetého vlaku“.

„Tak jako všechny začátky i ten náš nebyl lehký. Od září jsme zvýšili cenu za programy o 100%, což bylo pro některé školy, se kterými jsme spolupracovali v minulém roce, hlavně z finančních důvodů nepříjemné a programů si objednali buď méně, nebo s námi přerušili spolupráci úplně. Velkou radost nám však přinesla nově navázaná spolupráce s dalšími školami. V minulém roce se nám podařilo získat finanční prostředky z kraje Vysočina na projekt E-bezpečí, který reaguje na aktuální fenomén doby, a to je internet a s ním spojená rizika. V rámci tohoto projektu jsme společně se školami připravili program pro žáky, kde se s nimi bavíme o tom, jaká nebezpečí je na internetu čekají, jak je můžou rozpoznat a co dělat, když se s nimi reálně setkají. Na tyto programy navazují besedy s rodiči, kde je informujeme o stávajících trendech. Realizace je naplánována na jaro a podzim 2016.“

STREETWORK

V září se v Třebíči konala akce „**Volný čas není nuda**“, jejímž cílem je propagovat volnočasové aktivity organizací pracujících s dětmi. Této akce jsme se stejně jako předešlé roky účastnili společně s nízkoprahovým klubem BARÁK a PRIMÁRNÍ PREVENCÍ. Měli jsme tu připravený stánek plný informací o našich službách a spoustou soutěží pro malé i velké návštěvníky.

V rámci **Týdne nízkoprahů**, který každoročně pořádá Česká asociace streetwork, jsme s nízkoprahovým klubem BARÁK pořádali akci pro veřejnost a klienty „**Plaveme v tom všichni**“, kde jsme se společně pokusili o rekord ve štafetovém pití vody. Do štafety se zapojilo 44 lidí a vypilo se celkem 13,4 l vody za 10 minut. Součástí této akce byl také koncert našich klientů, kde měli možnost ukázat, co v nich je.

Do přípravy a organizace další akce se zapojili sami klienti naší služby. Jednalo se o **airsoftovou ukázkou** pro klienty Nízkoprahového klubu BARÁK. Na pomoc si pozvali kamarády z Jihlavy, kteří se airsoftem také zabývají. Předvedli nám svou výbavu, několik praktických ukázek ze zásahů a triky na maskování v terénu. Do scének se měli možnost zapojit i další klienti, kteří si mohli na vlastní kůži vyzkoušet roli útočníka nebo rukojmího. Klientům se ukáзка moc líbila a věříme, že si to užili, tak jako my.



***ZPRAVODAJ** Oblastní charity Třebíč*

3/2015

11

V říjnu jsme během podzimních prázdnin společně s Nízkoprahovým klubem BARÁK uspořádali meziklubový turnaj ve stolním fotbálku a ping pongu COOL CUP. Ten se koná 2 x ročně pod záštitou pracovní skupiny NUTS II JV. Naši klienti se zapojili do boje o pohár ve stolním fotbálku, kde se umístili na krásném třetím místě.



Komunitní centrum Klubíčko Třebíč

Loučení s podzimem

Hravý podzim je za námi. S dětmi jsme si ho náramně užívali. Na procházkách do přírody jsme sbírali listí a jiné přírodniny pro naše výtvarné aktivity. Hráli jsme pohybové hry, a také se fotili, aby byla vzpomínka do alba.

Materiálu na tvoření bylo tolik, že jsme vyrobili sovičky z listí, zvířátka z kaštanů i obrázky z větviček a šípků. Kluci občas odběhli zahrát si svůj oblíbený fotbal nebo stolní tenis, ale děvčata pracovala soustavně. Největší úspěch ale sklidily malé „lampičky“ z vydlabaných tykví, se zapálenou svíčkou, které působily tajemně. U nich jsme si vyprávěli o tradici Památky zesnulých i Halloweenu.

Jak nastává zima a ven nás to už tolik netáhne, raději hrajeme „Člověče nezlob se“ nebo „Černého Petra“. Mezi tím si prohlížíme obrázky z našeho tvoření nebo z procházek „sluníčkovou“ přírodou a těšíme se na sních.

Koukejte se, jak jsme šikovní!



AMBRELA – Komunitní centrum pro mládež změnila prostory

Oznamujeme všem, že **AMBRELA – Komunitní centrum pro mládež** se přestěhovala do nových prostor.

AMBRELA – Komunitní centrum pro mládež již nyní sídlí v II. patře v zadní budově ul. Leopolda Pokorného 15 v Třebíči. Nové prostory AMBRELA získala po službě Paprsek naděje, která se přestěhovala do jiného objektu.

V nových prostorách je pro uživatele připravena

- **klubovna**, která bude sloužit především k volnočasovým aktivitám,
- **terapeutická místnost** pro sociálně terapeutické činnosti a základní poradenství
- **učebna** pro individuální školní přípravu.

Dále bychom Vás chtěli informovat, že od 1. 12. 2015 nastupuje nová koordinátorka projektu Bc. Radmila Drápelová, DiS., a nová pracovnice Olga Straňáková, DiS.

Kontakt na koordinátorku projektu: **739 389 205**



Provozní doba		
	Poradenství	Klub
PO	9,00 - 12,00	12,00 – 17,00
ÚT	9,00 - 12,00	12,00 – 17,00
ST	9,00 - 12,00	12,00 – 17,00
ČT	9,00 - 12,00	12,00 – 17,00

TaxiS sociální rehabilitace

Naše služba vstoupila do poslední čtvrtiny tohoto roku v novém týmovém složení. V průběhu září a října nastoupily dvě nové síly na pozici sociální pracovníce a instruktorky. Změna je život, změna je výzva a nový vítr do plachet naší služby.

Na začátku tohoto čtvrtletí nás oslovila firma INAPA, se kterou spolupracujeme s nabídkou pracovních míst pro naše uživatele. Ve firmě získali zaměstnání tři naši uživatelé, kteří jsou nyní ve zkušební době. Služba se domluvila s ohledem na potřeby firmy i samotných uživatelů na poskytování asistence při zaškolování uživatelů v novém zaměstnání. Smyslem poskytované asistence je ulehčit všem stranám nelehkou situaci s nástupem nového zaměstnance. Asistence je přechodovým můstkem, který pomáhá zajistit dlouhodobou pracovní spolupráci mezi našimi uživateli, firmou i službou TaxiS. Firma získává spokojeného zaměstnance, který dobře vykonává svou práci. Uživatel získává zaměstnání, které mu vyhovuje a které mu pomáhá začít žít „běžný život“. A co pro TaxiS??? Pro nás je to ta nejlepší zpětná vazba na naši práci a radost, že se nám společně daří překonávat překážky.



Azylový dům pro muže Třebíč a Domov pro matky Třebíč

19. 11. 2015 pořádali pracovníci našich azylových domů **NOC BEZ DOMOVA**. Začala v 18 hod. mší sv. v kostele sv. Martina, po ní se při stánku u kostela setkali pracovníci Charity i uživatelé azylových domů, milým hostem byla místostarostka Marie Černá, přišla také veřejnost. Všechny přivítala vedoucí Eliška Klimešová, přítomné oslovil i ředitel Oblastní charity Třebíč Petr Jašek, místostarostka Marie Černá a pracovník Azylového domu pro muže Pavel Veselý. I když déšť v průběhu večera ustal, k zahřátí a vzájemnému povídání přišla všem vhod chutná teplá polévka, čaj i káva.



V sobotu 21. 11. 2015 probíhala v ČR **NÁRODNÍ POTRAVINOVÁ SBÍRKA**. Vybralo se celkem 236 t potravin, o 63 t více než vloni. V Třebíči mohli lidé darovat potraviny v PENNY marketu na Pražské ul. v Borovině, kde sbírku pořádala Oblastní charita Třebíč.

„Vybrali jsme krásných 599 kg, což je zatím nejvíc. „R. 2013 se vybralo 562 kg, vloni 403 kg. Opět bylo nejvíc těstovin (103,5 kg), letos je i hodně cukru, mléka a mouky. Dále sladkostí, piškotů a dětské výživy.“

„Všem dárcům, kteří podpořili naše sociálně potřebné z charitních zařízení, velmi děkujeme! Poděkování patří i pracovníkům obou azylových domů a dobrovolníkům, kteří se sbírkou pomohli.“

Jaroslava Dohnalová,
koordinátorka sbírky



Dobrovolnické centrum a sousedská pomoc

V měsících listopadu a prosinci tohoto roku a v lednu nového roku je hlavní náplní činnosti Dobrovolnického centra, stejně jako v předchozích letech, příprava, koordinace průběhu a uzavření Tříkrálové sbírky.



Naše kancelář je zaplněna krabicemi s připravenými pokladničkami. Vedle nich jsou narovnané tašky s logem Charity a Tříkrálové sbírky. Obsahují vedle dokumentů pro záznamy o průběhu Sbírký také posvěcené křídý, Tříkrálové letáčky, cukříky, dárky pro koledníky a pro místní koordinátory.

Pokladničky pro třebíčské koledníky jsou zapečetěné, letáčky s výzvou dobrovolníkům, aby se zapojili do koledování, jsou připravené. Doufáme, že pomohou nejen již osvědčení koledníci, ale že se přihlásí i další noví.



Oblíbená odměna koledníkům – filmové představení v Kině Pasáž – je již domluvena. Tentokrát se mohou těšit na pohádku Popelka, hraný film z roku 2015.

Ve středu 6. 1. 2015 od 14 hod. zveme všechny na Karlovo náměstí v Třebíči. Nejprve tudy projde průvod v čele se třemi králi a koledníky v lidových kostýmech, doplněný poníky a dalšími zvířátky směřující k živému betlému pod vánočním stromem, kde se pokloní malému Ježíškovi. Průvod uvítá starosta města Pavel Janata a požehná děkan Jiří Dobeš. Následovat bude kulturní program s vánoční a novoroční tematikou. Děti si budou moci pohladit zvířátka, odvážnější se na některých povoží. Sváteční atmosféru doplní zpívání koled. Zahřeje horký čaj, káva či punč.



Ostatní aktivity Dobrovolnického centra v závěrečném čtvrtletí roku normálně pokračují. Dobrovolníci pomáhají, navštěvují seniory ve všech Domovech pro

seniory v Třebíči i v Nemocnici Třebíč. V letošním roce se znásobil počet pletarek, které obětavě a pečlivě pletou z tenké příze obvazy pro malomocné v Indii a v Africe.

Dobrovolnické centrum stále hledá nové dobrovolníky, prosím, připojte se.....

tel. 775 179 314, e-mail: dobrovolnici@trebic.charita.cz



OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ

**Staň se králem!
Staň se tříkrálovým koledníkem!**



Kdy? 1. – 14. ledna 2016
Kde? V obcích a městech na Třebíčsku
Jak? Kdykoliv do konce roku 2015 kontaktuj

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
L. Pokorného 15, Třebíč
dobrovolnici@trebic.charita.cz
tel.: 568 408 482
mobil: 775 179 314

Přidej se mezi koledníky Tříkrálové sbírky. Se zapečetěnou kasičkou a dalšími dvěma králi projdeš svou ulici nebo čtvrtí a oslovíš sousedy s prosbou o peněžitý příspěvek do kasičky na pomoc lidem v nouzi, kterým pomáhá Charita.

Vítáme každého, kdo má zájem, bez ohledu na věk. Pouze **vedoucí skupinky musí být starší 15 let** s občanským průkazem. Více najdeš na:
www.trikralovasbirka.cz/koledovani/



ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

3/2015

Děkujeme všem podporovatelům, příznivcům, dárcům, dobrovolníkům naší Charity za podporu a pomoc v letošním roce a těšíme se na další spolupráci i v roce 2016.



Přijměte pozvání na Tříkrálové odpoledne

6. 1. 2016 od 14 do 16 hod. na Karlově nám.:

- ▶ průvod tří králů a koledníků k živému betlému
- ▶ zpívání koled, vystoupení žáků ZUŠ,
- ▶ soutěž o nejkrásnější skupinku tří králů,
- ▶ pro děti svezení na konících
- ▶ teplý čaj, káva, punč a drobné občerstvení



P. F. 2016

Sledujte webové stránky: www.trebic.charita.cz
Facebook.com: Oblastní charita Třebíč
Příští číslo vyjde v dubnu 2016