



# COVID-19

## INFORMACE PRO OBČANY

### ! BYL JSEM V OBLASTI S VÝSKYTEM NOVÉHO KORONAVIRU A MÁM PROJEVY RESPIRAČNÍ INFEKCE (TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST)

Rizikové oblasti nákazy novým koronavirem: celá pevninská Čína, severní Itálie, Jižní Korea, Írán, Japonsko (další postižené oblasti podle měnící se epidemiologické situace).

- Zůstaňte doma a nikam zbytečně nechodte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.
- Často si myjte ruce mýdlem, popřípadě používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.
- Při kašli si zakrývejte ústa a nos jednorázovým kapesníkem nebo použijte rukáv, ne ruce!

• Telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře nebo nejbližší krajskou nemocnici:

#### ► **Nemocnice Jihlava**

v pracovní době infekční ambulanci ☎ 567 157 352

mimo pracovní dobu ☎ 731 430 482

#### ► **Nemocnice Třebíč**

v pracovní době infekční ambulanci ☎ 568 809 507

mimo pracovní dobu infekční oddělení ☎ 568 809 524

#### ► **Nemocnice Havlíčkův Brod**

nonstop informační linku ☎ 604 296 566

#### ► **Nemocnice Nové Město na Moravě**

v pracovní době infekční ambulanci ☎ 566 801 396, ☎ 566 801 399

v naléhavých případech urgentní příjem ☎ 566 801 850

#### ► **Nemocnice Pelhřimov**

v pracovní době informační linku ☎ 731 619 186

• Vše můžete konzultovat na **Krajské hygienické stanici kraje Vysočina:**

☎ 567 564 551 (Po–Čt: 8.00–15.00, Pá: 8.00–14.30), infolinka ☎ 566 650 866.

• Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekčním oddělení, v žádném případě nejezděte hromadnými dopravními prostředky, zdravotnické zařízení nenavštěvujte bez předchozí konzultace. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou roušku (popřípadě jen improvizovanou z čisté textilie). Do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekčního oddělení.

• **Při velmi vážných zdravotních komplikacích volejte tísňovou linku ☎ 155!**



# COVID-19

## INFORMACE PRO OBČANY

### ! BYL JSEM V OBLASTI S VÝSKYTEM NOVÉHO KORONAVIRU A **NEMÁM PROJEVY** RESPIRAČNÍ INFEKCE (TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST)

- Po celou případnou inkubační dobu (až 14 dnů od možné nákazy) zůstaňte nejlépe doma a omezte kontakt s ostatními lidmi.
- Často si myjte ruce mýdlem a vodou, popřípadě používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.
- Pokud se objeví příznaky jako teplota, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, případně nejbližší nemocnici (viz kontakty na druhé straně).
- V případě nejasností kontaktujte telefonicky Krajskou hygienickou stanici kraje Vysočina (☎ 567 564 551, ☎ 566 650 866).
- Při akutním zhoršení stavu (výrazná dušnost, porucha vědomí) volejte tísňovou linku ☎ 155.

### ! DOPORUČENÍ PRO ŠKOLY

- Dbejte na dodržování zvýšené osobní hygieny, provádějte průběžně dezinfekci ploch a povrchů.
- Rodiče by měli o návratu dítěte z rizikové oblasti informovat vedení školy. Vhodné je po celou inkubační dobu (až 14 dnů od možné nákazy) zůstat doma a omezit kontakt s okolím.
- Odložte nebo zrušte plánované školní kurzy, výlety a cesty do zasažených oblastí, sledujte aktuální vývoj šíření nákazy v ostatních zemích.

- Doporučení se mohou v čase měnit podle aktuálního vývoje situace.
- NONSTOP informační linka Státního zdravotního ústavu ☎ 724 810 106, ☎ 725 191 367.
- Aktuální informace najdete na **www.mzcr.cz**.